



Supergast

KAN samtlige basisfærdigheder på diplomerne "Gast" og "Rorsmand"

KAN fortøjre en kølbåd langs kysten ved mole såvel som ved brug af hækanker

KAN foretage trim med skøder og hal til fok og spiler

KAN bruge cunningham, agterstag og skødeviser

KAN sætte, trimme og bjærge en spiler i frisk vind

KAN bomme en spiler som midtergast

KAN sejle med begrænset sejlføring i hårdt vejr

KAN bomme en spiler som forgast

VED hvordan man navigerer

KENDER alle kommandoer på båden

KENDER alle trimfunktioner på den aktuelle båd

HAR PRØVET at sejle tursejlad med overnatning





Supergast - Kapsejlads

KAN alle færdigheder på diplommet "Supergast"

KAN trimme en rig med stag og vant

KAN rullevende

KAN optimere bådens fart ved hjælp af besætningens bevægelser og trimning af sejl inden for regel 42

KAN sætte og bjærge spiler til luv og læ

KAN vurdere vind, vindspring og strøm på banen

KAN foretage nødvendige reparationer af sejl, grej og båd for at kunne fortsætte i kapsejlads

KAN optimere bådens fart ved hjælp af samtlige trimmuligheder på den aktuelle båd

VED hvordan man betjener en VHF-radio

VED hvad sejlsportens etiske kodeks indebærer

HAR PRØVET at være rorsmand under kapsejlads

