



Sikkerhed i de nye hurtige discipliner

ved Jan Christiansen

Vi vil gerne sejle og være sikre

- **Hvorfor?**
- **CP's fortælling som et eksempel**
- **Hvad har I oplevet hos jer?**
- **Dialog - hvad kan vi lære og tage med os fra jeres og CP's historie?**
- **Opsummering af Klub Konferencen**
- **Formidling, en artikel eller lignende**



På mødet gjorde vi

- Hørte CP's fortælling om uheldet i N17 som kunne have været meget alvorligt
- Delte egne oplevelser og erfaringer med hurtige både og risikable situationer.
- Konstaterede at hurtige både giver risiko, men at uheld også sker med mere klassiske både.
- Vi havde derefter en god dialog og meningsudveksling om hvad der kan gøres for at øge sikkerheden og minimere risiko i moderne sejlsport. Her var fokus både på træningssituationen og på kapsejladssituationen.
- Vi havde hele tiden det "take" på dialogen at sejlsport ikke skal begrænses i sin udvikling, men i stedet at vi netop skal forholde os til at udvikling sker.



Dialogen bragte os følgende:

Aktiviteter fra klubben.

- Har man klubjoller, så er det vigtigt at de holdes i meget god stand og at sejlerne lærer at tjekke og forny bådene.
- Der kan være en sikkerheds pakke i klubbens RIB's. Kniv, radio, mm.
- Sejlere skal trænes i kompetence, også ift sikkerhed og kritiske situationer. Forudsigenhed er vigtig et vigtigt begreb for moderne sejlere
- Sejlere skal lære at der er ansvar forbundet med sejlsport.

Trænerens funktion

- Forudsigenhed. Skab træningssituationer hvor der ikke opstår risiko fordi træneren ikke har styr på flokken eller fordi træningen eksempelvis placeres hvor der er anden trafik som indebærer risiko (et eksempel med windsurfere på banen)



Dialogen bragte os følgende:

Konkurrencer

- Kapsejls med flere hurtige jolletyper på samme bane indebærer forøget risiko.

Som hurtig sejler skal man/bør man:

- Holde god afstand
- Manøvrere tydeligt
- Give sig tydeligt til kende
- Bruge hjælm
- Have tydelig farve på dele af påklædning
- Tjekke vitale dele af udstyr til hver træning
- I visse klasser bør der arbejdes for en opgradering af klasseregler – eksempelvis krav til trapezer



Dialogen bragte os følgende:

Sikkerhed i anden sammenhæng.

- Vi talte også om sikkerhed ifb med andre udfordringer – eksempelvis tordenvejr. Ved alle hvordan man skal forholde sig?
- Diplomsejlerskolen kunne indeholde mere om sikkerhed.
- Havsvømmere som ikke er landnære er også et problem

Hvordan kommer vi videre.

- At have et tema om sikkerhed i løbet af foråret ville være et godt initiativ. Der vil komme et initiativ fra DS

