**Nøglepersoner i mine sportslige planer**

Hvem kan støtte dig i dine planer? (Skriv i cirklerne)

Hvordan støtter de (følelsesmæssigt, praktisk, andet)? (Skriv ved siden cirklerne)

Hvilke personer kan komme til at fungere som barrierepersoner? (Skriv i cirklerne).

Hvordan vil de fungere som barrierepersoner? (Skriv ved siden cirklerne)

*Sæt streger til støttepersoner*

*Sæt stiplede streger til barrierepersoner.*

Vær opmærksom på, at personer udenfor sporten

også kan påvirke dine sportslige planer