

Lørdag

Kaffe, the, brød.

Kursusstart Kl.9.15. De grå markeringer er noget du gerne må overveje.

Ankomst og uformel snak, kaffe, the og wienerbrød.

Diplomniveauer, hvordan kan I arbejde med det?

Instruktørrollen, hvordan er vi som instruktører?

Hvad er dine styrker i instruktørrollen?

Hvor vil du gerne udvikle dig?

Formiddagssnacks

Hvorfor er det relevant at have en sæsonplan?

Træningsplanlægning herunder arbejdet med jeres egen sæsonplanlægning igennem/ved hjælp af diplomsejlerskolen.

Hvis du har en sæsonplan du arbejder med i klubben, så tag den endelig med. Planlægning af en træningsaften. Hvad er relevant, hvad gør du som træner osv? Skippermødet – formidling – tjek ind – tjek ud.

Frokost

Adventuresejlds – sejladsfærdighederne udvikles. Hvordan kan du arbejde med det som en del af din træning.

Vidensdeling i grupper. I vælger jer ind på forskellige interesseområder og hvor I hver især er nysgerrige ifh. til mere viden.

Eftermiddagssnacks

Walk and talk omkring instruktørgerningen. (små gode måder at arbejde med jeres sejlere)

Evalueringsmodeller og feedback – hvordan er det vi samler op med sejlerne?

Gode råd og vidensdeling i forhold til børn/unge.

Koordination og fysisk bevægelse

Hvordan evaluerer du med dine sejlere/gruppe

Forandringer, hvad skal I hjem og arbejde med? Hvad tager I med fra i dag?

Kl. 17 - Tak for i dag.