



DANSK
SEJLUNION



DS STÆVNEKONCEPT

Attraktive kapsejladstilbud til alle niveauer fra begynder til nationalt niveau



En stærk ramme for aktivitet på vandet



En del af sejlsportens aldersrelaterede træningskoncept



Koncepter og inspirationsmateriale til stævner og andre aktiviteter på lokalt/regionalt niveau



National turneringsstruktur for de mest aktive klasser for børn og unge sejlere

DS Stævnekoncept

2

Med "DS Stævnekoncept" har Dansk Sejlunion etableret en ny og tidssvarende ramme for en national turneringsstruktur og med et inspirationskatalog til lokale og regionale kapsejladser, hvor målgruppernes behov tilgodeses.

I "DS Stævnekoncept" synliggøres aktiviteter fra begynderniveau ved lokale og regionale stævner op til et højt niveau til store nationale stævner. Til de nationale stævner kan de mest erfarne og ambitiøse sejlere opnå erfaring, så det er overskueligt at tage skridtet til deltagelse i internationale stævner.

Kapsejlads og andre stævneaktiviteter rummer et væld af muligheder for oplevelser og udfordringer, som stævnekonceptet skal støtte udviklingen af. Det drejer sig for eksempel om mental og fysisk udvikling, udvikling af en bred vifte af kompetencer (viden, færdigheder og holdning), samt at skabe relationer mellem mennesker. Kapsejlads udvikler den enkelte deltager – også på land efter kapsejladsen. Kapsejlads bliver dermed relevant for sejlsportsmiljøet for og omkring kapsejlere.

"DS Stævnekoncept" omfatter følgende:

- Koncepter og inspirationsmateriale til stævner og andre aktiviteter på lokalt/regionalt niveau.
- National turneringsstruktur for de mest aktive klasser henvendt til børn og unge sejlere.
- "DS Stævnekoncept" tager afsæt i dansk sejlsports aldersrelaterede træningskoncept, ATK og omhandler primært aldersgruppen 8-25 år.

En del af Dansk Sejlunions strategi er, at "flere skal sejle". Derfor skal "DS stævnekoncept" medvirke til:

- Et kapsejlads-mæssigt attraktivt tilbud til alle niveauer fra begynder til nationalt niveau og dermed relevante udfordringer til alle.
- Kapsejlads-tilbuddene i Danmark skal tilsammen skabe en ramme for, at børn, unge og voksne kan få udfordringer på et niveau, der matcher deres alder og færdigheder.
- Kapsejlads skal være en stærk ramme for aktivitet på vandet.

Dialog:

"DS stævnekoncept" rummer et stort potentiale for aktivitet for børn og unge i sejlsport, idet konceptet sætter rammen for at skabe aktiviteter – og dermed liv på land og vand – som udvikler børn og unge.

Dansk Sejlunion ønsker, at stævnekonceptet er medvirkende til at skabe dynamiske miljøer og at miljøerne ligeledes bidrager til at skabe dynamik i stævnekonceptet. Kapsejlads involverer en bred vifte af mennesker i forskellige roller: sejlere, forældre og søskende, frivillige fra arrangørklubber, ungdomsledere, trænere, dommere og baneledere. Alle bidrager på hver sin måde til aktiviteter i stævnekonceptet. Alle har derfor også værdifulde roller og viden at byde ind med i forhold til at udvikle

aktiviteterne i praksis inden for stævnekonceptet. En anerkende dialog mellem de involverede parter kan skabe et stærkt grundlag for evaluering, læring og udvikling af kapsejlads i dansk sejlsport. Det er derfor afgørende, at man inden for stævnekonceptet i sin helhed og ved de enkelte stævner har dialog mellem målgrupperne. En konstruktiv kritisk tone kombineret med nysgerrighed og lydhørhed for andres synspunkter kan bidrage til, at stævnekonceptet udvikler sig i takt med de involveredes ønsker og behov.

Etisk kodeks

Kapsejlads i Danmark er bygget op omkring en række skrevne og uskrevne etiske spilleregler, der er afgørende at holde fast i: Fair play, respekt for modstanderne, ordentlig opførsel på og uden for banen mv. Det er Dansk Sejlunion ønske, at disse skrevne og uskrevne regler bliver eksponeret i sejlsporten, så der sendes hensigtsmæssige signaler til børn og unge. Dette indebærer, at voksne kapsejlere, trænere, ledere og forældre skal være deres ansvar bevist som rollemodeller.

Kapsejladsregler er en væsentlig del af kapsejladsen. Reglerne bliver brudt – bevidst eller ubevidst – og hændelser kan ende i protestlokalet. Det er helt afgørende, at håndtering af regelbrud – om det er på vand eller land – bidrager til det overordnede formål: at kapsejlads bidrager til udvikling af børn og unge. Håndtering af regelbrud skal derfor ske i overensstemmelse med "Etisk kodeks for dansk sejlsport". Involverede i kapsejlads har en forpligtelse til at bidrage til, at de etiske normer for sejlere, baneledere, dommere og arrangører bliver efterlevet, så læring og udvikling i sejlsport for børn og unge foregår trygt og gennemsigtigt, uanset hvad en konkret hændelse måtte omhandle.

"DS Stævnekoncept" skal stimulere og motivere til, at sejlere får lyst til at deltage i aktiviteter uden for egen klub.

Stævnekonceptet er derfor alsidigt, idet hensigten er at skabe en bevægelse i, at deltagelse i lokale og regionale aktiviteter fremmer deltagelse i nationale aktiviteter.



Målgrupper

Målgrupperne i "DS Stævnekoncept" er funderet i de fire primære målgrupper i dansk sejlsports aldersrelaterede træningskoncept (ATK 8-25 år) samt klasseorganisationer og stævnearrangører.

- Sejlere
- Forældre
- Trænere
- Ledere (klubledere, kapsejlsledere)
- Klasser
- Arrangørklubber
- Andre målgrupper

Sejlere:

"DS Stævnekoncept" henvender sig primært til sejlere i alderen 8-25 år, der ønsker at sejle kapsejls i lokale, regionale og/eller nationale stævner.

Målgruppen omfatter:

- Børn og unge, som primært lægger vægt på fællesskabet, oplevelsen og læring på vandet.
- Børn og unge, som primært lægger vægt på udfordringen i konkurrencen, og som er ambitiøse i forhold til sportslig udvikling.

Aldersspændet i målgruppen gør, at der er vidt forskellige behov og ønsker afhængigt af alder og den enkelte sejlrs motivation.

Med sin mangfoldighed skaber "DS Stævnekoncept" mulighed for at arrangere og afholde attraktive stævner for alle dele af den brede målgruppe. Sejlerglæde og fascinationen ved vandet er fællesnævneren for alle i målgruppen.

I flere klasser er der også deltagelse af voksne.

Forældre:

"DS Stævnekoncept" tager højde for, at forældre er en væsentlig målgruppe, særligt i relation til de yngste sejlere. Regionale og nationale stævner anvendes som frirum for mange forældre. Forældre er desuden ofte en ressource i afvikling af stævner.

Det er væsentligt, at forældre har gode oplevelser til stævner for at støtte op om børn og unges sejlerkarriere. Og det er også væsentligt, at forældre deltager i foreningers og klasseorganisationers arbejde, herunder bl.a. i stævneafviklingen.

Trænere:

Træneres deltagelse i nationale stævner er en arena, hvor trænere mødes på tværs af klubkulturer og vedligeholder et stærkt netværk fra Dansk Sejlunions træneruddannelse. En rød tråd i træningen er en forudsætning for udvikling af klubmiljøer, regionale trænings-fællesskaber, og på de højeste niveauer er nationale stævner en katalysator for at understøtte vidensdeling og har dermed synergi med "Den danske model" i ATK.

Ledere:

Klubledere:

Arrangørklubbernes klubledere er drivkraften for at organisere og afholde stævner. Herunder er klublederens rolle ofte at motivere frivillige til at bidrage. De primære klublederens relation til afholdelse af stævner er desuden at være kontaktpersoner til Dansk Sejlunions sekretariat.

Kapsejlsledere:

Nationale stævner er en arena, hvor kapsejlsledere plejer et netværk. Kompetent kapsejlsledelse til nationale stævner er garant for kvalitet og ensartethed i aktiviteterne på vandet og fungerer desuden som mesterlære og karrierevej for nyuddannede kapsejlsledere. Kapsejlsledere omfatter dommere og baneledere.

Klasser:

Klassernes aktiviteter er et konkurrence- og læringsmiljø for børn og unge sejlere. Klasserne er en primær kommunikationskanal til sejlere og forældre. Klassernes aktiviteter er en rød tråd i tilbuddet til børn og unge og er afgørende for progression og mental udvikling i sejlsporten. Klassers opbakning til og engagement i den nationale del af DS-stævnekoncept, herunder stævneafvikling, er afgørende for stævner med høj kvalitet.

Arrangørklubber:

Afholdelse af stævner kan være katalysator for sejlklubbers interne klubudvikling; kan åbne muligheder for ekstern eksponering; og kan være medvirkende til at etablere nye partnerskaber med lokale aktører. Nationale stævner kan på den måde initiere rammen og processen, hvor et nationalt stævne bliver stærkt lokalt/regionalt forankret. Arrangørklubber er sammen med klasserne en primær kommunikationskanal til sejlere og forældre.

Andre målgrupper:

Til lokale, regionale og nationale stævner kan samarbejde med andre målgrupper være relevant.

- Kommuner
- Sponsorer, virksomheder og fonde.
- Havne og naboer

Definitioner:

Kapsejlads for børn og unge i målgruppen har gennem de seneste mange år været praktiseret på lokalt, regionalt og nationalt niveau. I "DS Stævnekoncept" forstås der følgende ved lokale, regionale og nationale stævner:

Lokalt:

- Stævne på klubniveau rettet mod klubbens og evt. naboklubbernes sejlere.
- Kan afvikles fra en halv dag til en hel weekend.
- Sejlere/familier har ikke behov for overnatning og sørger selv for forplejning.
- Kan drives alene af lokale kræfter.

Regionalt:

- Stævne på regionsniveau rettet mod regionens sejlere.
- Kan afvikles fra én til flere dage.
- En del sejlere/familier har behov for overnatning og forplejning.
- Kan til dels drives alene af lokale kræfter hos arrangørklubben.
- Forudsætter kendskab til kapsejladsregler og -ledelse på grundlæggende niveau.

Nationalt:

- Stævne på nationalt niveau rettet mod sejlere fra hele landet samt eventuelt nabolande.
- Afvikles over minimum to dage.
- De fleste sejlere/familier har behov for overnatning og forplejning.
- Forudsætter ofte samarbejde på tværs af klubber/netværk.
- Forudsætter uddannet kapsejladsledelse på udvidet niveau, herunder også protestkomité.

Et stævne, der er nationalt for den ene sejler (fx Optimist A), kan samtidig være et regionalt/lokalt stævne for en anden sejler (fx Optimist B/C).

Sammenhæng mellem lokale, regionale og nationale stævner

Et lokalt eller regionalt stævne kan være kapsejlads eller aktiviteter uden konkurrence-elementer af en varighed på en halv dag til flere dage.

- Et nationalt stævne kan være kapsejlads med det samme baneformat over 2-3 dage.
- Et nationalt stævne kan være et mix af forskellige konkurrence-aktiviteter.
- Et nationalt stævne kan være en del af de enkelte klassers aktivitetskalender.

Turneringsstrukturer kan definere ranglister i regi af Dansk Sejlunion.

Med lokale, regionale og nationale stævner udgør "DS Stævnekoncept" et netværk af stævner, der tilsammen tilbyder børn og unge et bredt udbud af konkurrenceaktiviteter.

Hvert enkelt stævne har sin egen profil. Arrangørklubben beslutter selv profilen med et relevant indhold i forhold til den målgruppe, stævnet henvender sig til.





Lokale og regionale stævner

Aktiviteter tiltrækker og relationer fastholder. Relationer for såvel sejlere som forældre og søskende skabes og udvikles bedst på land.

Derfor bør landaktiviteter prioriteres højt til lokale og regionale stævner.

Helt lavpraktisk kan et emne som bespisning være afgørende for et godt stævne ...

Inspirationseksempler til lokale og regionale stævner:

- Enkel Kapsejlads: Kapsejlads efter World Sailings simple regler for kapsejlads. Henvender sig i konceptets form primært til de mindst prøvede sejlere og afholdes på klubniveau med invitation til naboklubber.
- Holdsejlads: Kapsejlads på hold, hvor samarbejde på holdet er essentielt. Sejles typisk i Optimist eller Feva. Sejles typisk på regionalt niveau samt nationalt i form af DM for hold i Optimist.
- Orienteringssejlads: Aktiviteter, der lægger vægt på læring ved poster, hvor deltagerne konkurrerer mod hinanden, typisk på hold. Afholdes typisk på lokalt/regionalt niveau.
- Traditionel kapsejlads, som det kendes i almindelighed. Traditionel kapsejlads afstemt i forhold til deltagernes forudsætninger og gerne med forskellige baneformater.
- Adventure-sejlads: Aktiviteter, der lægger vægt på oplevelser uden konkurrenceelementer. Herved adskiller adventuresejlads sig fra DS' koncept "Orienteringssejlads".
- Speedsejlads med f.eks. 6 både og et større antal besætninger i 2-personers jolle eller junior/ungdomskølbåd. Sejlads af 12-15 minutter varighed.
- Langdistance downwind-sejlads: Aktiviteter med læring og udholdenhed, særligt for storjoller.
- Distancesejlads: Længere distancer som for eksempel sejlads rundt om øer. Der kan f.eks. konkurreres efter jollehandicap [LYS].



På Dansk Sejlunions hjemmeside kan du læse mere og downloade koncepter

Se mere på dansksejlunion.dk/klubliv

Dansk Sejlunion er afsender på den nationale Grandprix-serie af stævner og Ungdoms DM.

Stævnerne planlægges i et samarbejde mellem klasseorganisationer, arrangørklubber og Dansk Sejlunion.

Formålet med nationale stævner på tværs af klasser og alder er at tilbyde stævner med en høj sportslig kvalitet og at skabe rammen for at pleje sociale relationer.

Høj sportslig kvalitet i sejladsene er en vigtig del i sejlernes udvikling. I dansk sejlsports aldersrelaterede træningskoncept, ATK, er én af træningsmetoderne, at sejlere udvikler sig bedst ved at træne efter "Den danske model".

Udgangspunktet for "Den danske model" er, at alle sejlere – på tværs af klasser, inden for de enkelte klasser og i forskellige sammenhænge – træner sammen, deler deres viden, og konkurrerer inden for rammerne af "Etisk kodeks for dansk sejlsport".

I Dansk Sejlunions talentarbejde er "DS Stævnekoncept" med til at sikre, at de dygtigste sejlere i de enkelte klasser får mulighed for at konkurrere i større felter med spredning i sejlernes kompetenceniveau.

En styrke ved at mødes på tværs af klasserne er, at sejlerne bliver opmærksomme på andre jolletyper i forhold til jolleskift

Men samtidig uden at et jolleskift får indflydelse på de sociale relationer sejlerne imellem. Sejlernes sociale relationer styrkes ved at være en del af et større fællesskab af unge fra hele landet.

Klasser i Grandprix-serien:

Den nationale turneringsstruktur i "DS Stævnekoncept" udgøres af en række udvalgte nationale stævner i følgende klasser:

- Optimist A
- Zoom
- Europe
- Laser (Standard, Radial & 4.7)
- 29er
- Andre relevante klasser





Terminer for nationale stævner

I samarbejde med klasserorganisationer, arrangørklubber og Dansk Sejlunion, tilstræbes det at afholde stævner, så alle landsdele og klasser tilgodeses.

Forår:

2-3 stævner, primært i maj.

Efterår:

1-2 stævner
Ungdoms DM.

Det tilsigtes at have en ligelig fordeling af stævnerne i henholdsvis Øst- og Vestdanmark.

Under hensyntagen til de enkelte klassers aktiviteter kan klasser vælge at benytte ovenstående stævner i deres respektive ranglister.

Den nationale turneringsstruktur kan definere ranglister i regi af Dansk Sejlunion.

Forudsætninger:

For at afholde nationale stævner, er det en forudsætning, at klasser, arrangørklubber og Dansk Sejlunion har veldefinerede opgaver.

Klasser:

Klasser skal engagere sig i afviklingen af stævner ved at deltage aktivt i mobilisering af mandskab og i samarbejde med arrangørklubber at løse logistiske udfordringer ift. materiel, herunder særligt med bemandede RIBs.

Arrangørklubber:

Kompetente arrangørklubber er en forudsætning for at afholde de enkelte stævner.

I tilfælde af manglende arrangørklubber til nationale stævner, vil Dansk Sejlunion tilpasse omfanget af aktivitet til de[t] aktuelle stævne[r], herunder for eksempel at prioritere i antallet af klasser. De enkelte stævner og det samlede antal stævner er skalérbart.

Det tilstræbes at etablere flerårige aftaler med arrangørklubber, som har mange års erfaring med større stævner til flere af Grandprixstævnerne.

Baggrund for terminer:

Lokale og regionale stævner henvender sig primært til mindre øvede sejlere, og derfor er juni, august og september ideelle måneder, idet både luften og vandet er varmt.

Juni er eksamensmåneden, og derfor bør ungdomsklasserne holdes fri for nationale aktiviteter. Optimist Class Danmark ønsker en tidlig afslutning af deres internationale udtagelser. Dette har muliggjort at tilgodese lokale/regionale stævner såvel som nationale stævnetermener.



På Dansk Sejlunions hjemmeside kan du læse mere om Grandprixserien og Ungdoms DM

Se mere på dansksejlunion.dk/kapsejlads

Læs alt om DS stævnekoncept på
dansksejlunion.dk/kapsejlds

8

