

Dansk Sejlunion Talentudvikling

Grundmotiv for idrætsdeltagelse

TD ATK bogen (15-23 år)

Motiver for idræt:

1. Det skal være sjovt (glæde – mening)
2. Kompetence ("det kan jeg")
3. Deltagelse – tilhørsforhold (socialt fællesskab)
4. Konkurrencemomentet (mestring – fremgang)
5. At være i form (sundhed, velvære)
6. Belønning og social status (opmærksomhed – position i netværk)

Grundmotiv for idrætsdeltagelse

TD ATK bogen (15-23 år)

Andre ord på idrætten for atleten:

- Bidrag til trivsel – identitetsudvikling
- Medindflydelse, medansvar og deltagelse er nøgleord for motivation og lyst
- Kultur og miljø. Kulturen skal understøtte kompetenceudvikling
- At afprøve sig selv.

Ungdomsanalyse 13-16 årige (2010)

Data:

- 70% af alle unge dyrker idræt flere gange/uge, heraf 27% næsten dagligt. Idræt er *hverdagsritual*.
- Tendenser:
 - Flere regelmæssigt idrætsaktive i 2010 end 2005 og tidligere
 - Foreningsidræt falder, selvorganiseret idræt stiger fra 7-9 klasse.
 - Flere foreningsaktive i yderkommuner end i byerne
 - Foreningsaktive i byerne bruger mere tid på idræt end tilsvarende i yderkommunerne.

Ungdomsanalyse 13-16 årige (2010)

Årsag til valg af fast idrætsaktivitet:

- Sjov aktivitet (46%)
- At prøve nyt (38%)
- Venner i aktiviteten (32%)
- At lære noget nyt (28%)
- Forældrenes forslag (9%)
- Andre (17%)

Ungdomsanalyse 13-16 årige (2010)

Hvad er vigtigt når man går til noget:

- Det er sjovt (82%)
- Det er spændende (udfordrende) (65%)
- Tilfredse med trænere/ledere (45%)
- Sammen med venner (47%)
- Tid til at hygge (44%)
- Det er seriøst (39%)
- Jeg lærer nyt (36%)

Ungdomsanalyse 13-16 årige (2010)

Gerne mere af...

1. Udfordring
2. Oplevelse
3. Lære nyt
4. Mere seriøst
5. Nye venner
6. Hygge

Ungdomsanalyse 13-16 årige (2010)

Årsag til fravalg af idrætsaktivitet:

- Det blev kedeligt (26%)
- Jeg havde ikke tid (25%)
- Jeg fik andre interesser (16%)
- Det var ikke udfordrende nok (9%)
- Vi flyttede (3%)
- Mine venner begyndte at gå til noget andet (2%)
- Andet (15%)



Ida Baad og Marie Thusgaard Olsen
vinder Princess Sofia Cup overalt i 2013.
Det er besætningens første World Cup i FX

KAN OG VIL

DET GØR DANSK SEJLUNION I TALENTUDVIKLING I 2013

Kraftcentre

Klasseorganisationer

Talentcentre

Træningsmiljøer

Nationale konkurrencemiljøer

Almanakken

Træneruddannelse

Samtaler/dialog

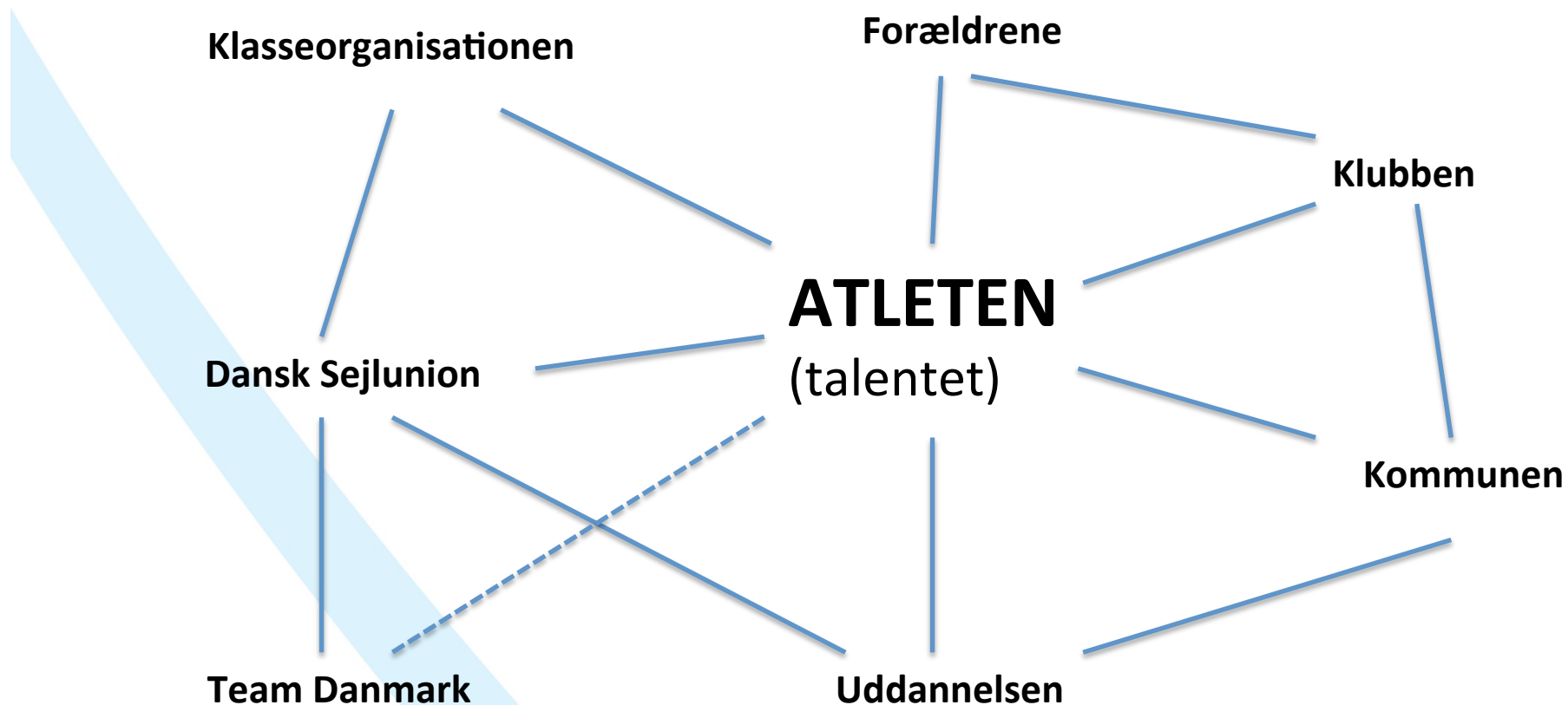
Team Danmark og DIF

Kommuner

Sejlkubber



RAMMERNE OM TALENTET



KULTUREN

VANETÆNKNING

Det er lidt for meget sådan, at træneren skal vide alt – træneren er eksperten, specialisten som styrer indhold og aktivitet

Træner-sejler ratio skal helst være under 1:5

NYTÆNKNING

Træneren skal skabe en læringsgruppe, et udviklingsmiljø

Træneren skal skabe mesterlære situationer

Træneren skal holde atleterne op på deres indsats, mål og værdier

Træneren (og klublederen) skal have øje for at der bygges et godt socialt fællesskab

HVEM KAN GØRE HVAD FOR ET GODT TALENTUDVIKLINGSMILJØ?

Klubbens bestyrelse/ledelse

- kan tage sig tid til at sætte mål og værdier, lave koncepter og skabe rammer for handlingsplaner og aktiviteter
- kan samarbejde med kommunen om talentudvikling

Ungdomslederen – kan skabe processerne som giver handlingsplaner og aktiviteter, samt sætte rammer for læringsstrategierne

Træneren – kan engagere sig, have fokus på læring, miljø og personlig udvikling.

Sejleren – Kan have mod til at dele og udveksle med andre

Forældrene - Kan engagere sig i den unges miljø og udvikling, snarere end det umiddelbare resultat

Dansk Sejlunion

- Kan skabe nationale udviklingsmiljøer for sejlere og trænere
- Kan skabe netværk og læringsmiljøer for trænere
- Kan være vært for træneruddannelse
- Kan lave koncepter og skabeloner for sejleruddannelse
- Vi laver turneringsstruktur



Klubber med sejlere på DS hold 2014

Fredericia Sejlklub
Kongelig Dansk Yachtklub
Hejlsminde Sejlklub
Sejlklubben Esrum Sø
Horsens Sejlklub
Sletten Bådeklub
Skovshoved Sejlklub
Sejlklubben Neptun Vejle
Egå Sejlklub
Hellerup Sejlklub
Yachtklubben Furesøen
Aarhus Sejlklub
Marselisborg Sejlklub
Svendborg Sunds Sejlklub
Kaløvig Bådelaug
Kerteminde Sejlklub
Middelfart Sejlklub
Faaborg Sejlklub
Brøndby Strand Sejlklub
Farum Sejlklub
Vedbæk Sejlklub



ANDERS LUND - TYPEN



Anders, Svendborg Sunds Sejlklub:

- Fokuseret på miljøet i klubben
- Træning på tværs af alder
- Breddeorienteret, men sejlere må gerne være dygtige og konkurrere
- Interesseret i at lære nyt – kommer blandt andet til DS træningslejre

ELLER EN.....

Ilene Eriksen, Yachtklubben Furesøen:

Fokuseret på miljøet i klubben

Fysisk træning er en del af klubtræningen

Der er aktiviteter året rundt – også med social profil

Stærk trænerstruktur hvor træneruddannelse er en del af sejleruddannelsen

Michael Vogelius, Kaløvig Bådelaug:

Fokuseret på miljøet i klubben

Starter nye projekter som interesserer de unge sejlere – i 2012 startede klubbens succesfulde katamaran projekt

Klubaktiviteter hvor familien er velkommen og integreres – blandt andet kan alle spise aftensmad i klubben efter træning

Annette Strøm, Middelfart Sejlklub (på billedet med ungdomssejlere):

Fokuseret på miljøet i klubben

Klubtræningen rummer unge i alle aldre.

Der er plads til masser af leg for børnene

Har fokus på de unge sejleres kompetenceudvikling – på billedet sejles Brandsø Rundt i kølbåd

FACEBOOK

DANSK SEJLUNION SPORTSLIGT NETVÆRK

facebook Jan Christiansen Startside

Jan Christiansen
Rediger profil

FAVORITTER
Nyheder
Beskeder 3
Begivenheder 20+
Billeder

SIDER
Nyheder på sider 20+
Synes godt om sider 20+
Opret annonce

GRUPPER
Dansk Sejlunion Sport
29er Class Denmark 4
Laser Danmark
Europeclass Denm... 2
Dansk Sejlunion Sports...
49erFX & 49er Cla... 8
DS coaches
Sejler for guld til Danmark
Olympisk Sejlsport... 20+
DS Elite (intern)
Opret gruppe...

APPS
Spil 1
Drik 1

Dansk Sejlunion Sportsligt N...
Medlemmer Begivenheder Billeder Filer Notifikationer + Opret gruppe

Skriv et opslag Tilføj et billede/en video Stil et spørgsmål Tilføj fil

Skriv noget...

SENESTE OPSLAG

Jan Christiansen
Tjek lige om du og din klub er repræsenteret ved årets klubkonference.

Dansk Sejlunions klubkonference løber af stabelen den 22-23 november i Vingsted. Temaet er i år Dansk Sejlunions nye koncept "Puls og vand i håret".
Vær med til at sætte dit præg på debatten, hvordan danske sejlsport og danske sejlklubber får en stærkere sportslig profil. Tjek lige om du og din klub er tilmeldt...

KLUBKONFERENCEN 2013 - EMNER - DANSK SEJLUNION
www.sejlsport.dk
Hjertestarteren for din klub og dansk sejlsport - I Vingstedcenteret fra den 22.-23. november 2013.

TORM

Synes godt om · Tilføj kommentar · Del · Følg ikke længere opslag · 24. oktober kl. 09:37

Leon Træner synes godt om dette

Om 48 medlemmer

Åben gruppe
Trænere og ledere i sejlsportsklubber samt andre som brænder for at skabe gode rammer for sejler... **Se mere**

48 medlemmer (3 nye) · Besked · Inviter via e-mail

+ Føj personer til gruppe

Hvad handler gruppen om?
Angiv tags

Foreslåede grupper Se alle

Yachtklubben Furesøen - Ungdom
Katja Salskov-Iversen og 18 andre venner blev medlem
Bliv medlem af gruppen

SailingLasPalmas.dk
Kim Skovgaard Andersen og 5 andre venner blev medlem
Bliv medlem af gruppen

Aarhus Melges 24 Sejlere
Anette Viborg Andreassen og 22

DANSK SEJLUNION SPORT

facebook
Søg efter personer, steder og ting
Jan Christiansen Startside



Jan Christiansen
Rediger profil

FAVORITTER

- Nyheder
- Beskeder 3
- Begivenheder 20+
- Billeder

SIDER

- Nyheder på sider 20+
- Synes godt om sider 20+
- Opret annonce

GRUPPER

- Dansk Sejlunion Sport**
- 29er Class Denmark 4
- Laser Danmark
- Europeclass Denmark 2
- Dansk Sejlunion Sportsli... 8
- 49erFX & 49er Cla... 8
- DS coaches
- Sejler for guld til Danmark
- Olympisk Sejlspor... 20+
- DS Elite (intern)
- Opret gruppe...

APPS

- Spil 1



Dansk Sejlunion Sport
Medlemmer
Begivenheder
Billeder
Filer
Notifikationer
+ Opret gruppe

Skriv et opslag **Tilføj et billede/en video** **Stil et spørgsmål** **Tilføj fil**

Skriv noget...

SENESTE OPSLAG



Katja Salskov-Iversen
<https://www.facebook.com/49erdreamteam>

Se 49er Dream Teams nye facebook side og giv et like!!!



49er Dream Team

49er Dream Team udgør Danmarks bedste 49er og 49er FX sejlere. Vi har valgt at stå sammen for at stå stærkere overfor fans, medier og virksomheder. Denne side vil tage dig hele vejen til OL – og forhåbentlig til toppen af podiet, og du vil opleve hele holdets op- og nedture sammen og hver for sig....
Professionelt sportshold: 1.158 synes godt om dette

Synes godt om · Tilføj kommentar · Del · Følg opslag · I går kl. 11:22



Jonathan Bay, André Højen Christiansen, Christian Okkels og 7 andre synes godt om dette.

Skriv en kommentar...

Om
450 medlemmer

Åben gruppe

Dansk Sejlunion Sport er en fælles side for sejlere, trænere, klasseorganisationer, forældre mfl... [Se mere](#)

450 medlemmer (3 nye) · Inviter via e-mail

Føj personer til gruppe

Hvad handler gruppen om?
Angiv tags

Foreslåede grupper [Se alle](#)



Yachtklubben Furesøen – Ungdom

Mads Emil Stephensen Lübeck og 18 andre venner blev medlem

Bliv medlem af gruppen



Roskilde sejklub (officiel gruppe...

Marcus Kirketerp og Natacha Violet Saouma-Pedersen blev medlemmer.

Kontakt

- Dansk Sejlunion
- Jan Christiansen
- Jan.christiansen@sejlsport.dk
- 21270071