



KLUB

KONFERENCEN

Få succes med ungdomsafdelingen

Oplæg ved Malthe Blou, Hadsund Sejlklub

Oplæg ved Bo Albertsen, Frederiksværk Sejlklub



Hvem er vi....

Kristina, Uddannelsesansvarlig for instruktør/træneruddannelse, uddannelsesmaterialer, underviser på DS-kurser.

Malthe Blou, Ungdomsleder i Hadsund Sejlklub.

Bo Albertsen, Ungdomsleder i Frederiksværk Sejlklub.

Hadsund Sejlklub

Fra opstart til "Going Concern"



Måske kender I det....



Mange klubber lever en YoYo tilværelse fordi de drives af en ildsjæl.....der brænder ud.

Det er historien om Hadsund Sejlklub

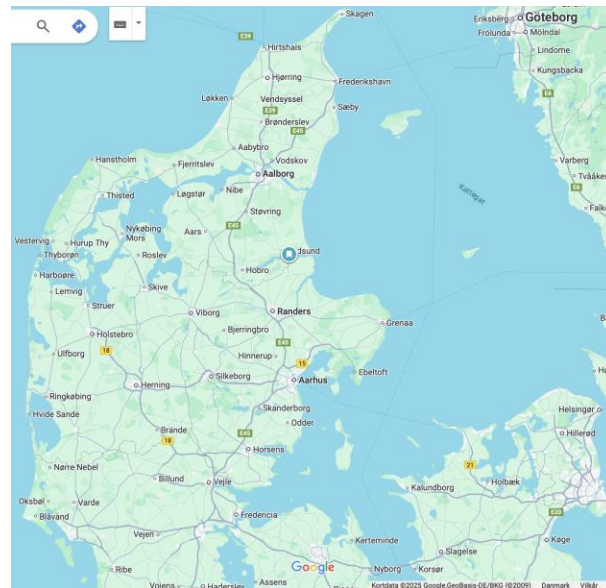
Jeg prøver, at lave et værktøj der gør klubben uafhængig af en enkelt ildsjæl



Hadsund Sejlklub



- Sejlklub med 170 medlemmer med fokus på fristed og fælles frivillige arbejde
- Placeret i Mariagerfjord
- Har også campister og et fokus på billige medlemskaber
- Sejlerskole med optimist og Ynglinge i 00'erne drevet af en anden "mig"
- Opstart af ny sejlerskole Aug. 2023



Om mig...

Malthe Blou

- Har to piger på 9 og 11 år
- Har sejlet optimist / Yngling / Hobie 16 i YF
- Er "familiefar træner"

- Fundraising
- Koordinering med DS
- Markedsføring -> find nye medlemmer
- Markedsføring -> find nye trænere
- Uddan trænere
- Kontakt til forældre
- Planlæg undervisning
- Styring af undervisning
- Lav hjemmeside
- Lav medie indhold
- Skriv artikler til FB og dagblade
- Udvikling af ungdom
- Tag til stævner
- Køb nyt materiel
- Planlæg og gennemfør sommercamp
- Planlæg og gennemfør åbent hus





Lav kriterier for en succesfuld klub

- Fedt miljø for børn
- Fedt miljø for trænere
- Lækkert materiel
- Inddrag forældre
- Jeg skal have det sjovt
- Alle opgaver skal være overdraget inden år fire, begyndende år to.



Tidsplan del 1 - Opstart leg på vandet



Køb begynder joller

- A) 2 x Zest (introjolle m.træner)
- B) 5 x Tera enmandsjolle 8-13 år
- C) 2 x Feva (tomandsjolle 10-14)

Reklamer på facebook /lokalavis

- Sommercamp /åbent hus
- 2 trænere + 1 hjælper
- Ingen organisation
- Kedelig hjemmeside

- God men kaotisk opstart
- Svag kommunikation til forældre
- Lavt inflow af nye medlemmer
- Lavt uddannelsesniveau/ mest leg



Tidsplan del 2 – Struktureret undervisning på flere niveauer



Opstart leg på vandet



Struktureret undervisning på flere niveauer

Køb begynder joller

- A) 2 x Zest (introjolle m.træner)
- B) 5 x Tera enmandsjolle 8-13 år
- C) 2 x Feva (tomandsjolle 10-14)

Reklamer på facebook /lokalavis

- Sommercamp /åbent hus
- 2 trænere + 1 hjælper
- Ingen organisation
- Kedelig hjemmeside

- God men kaotisk opstart
- Svag kommunikation til forældre
- Lavt inflow af nye medlemmer
- Lavt uddannelsesniveau/ mest leg

- 2 nye instruktører
- Forældre skal engageres
- Instruktører skal videreuddannes
- Styrk uddannelsesniveaut

- A) Lav lektionsplaner for året
- B) Lav læringsvideoer
- C) Instruktører videreuddannes

Øg synlighed / styrk inflow

- A) Lav stemningsvideo
- B) lav reklametrøjer

Skab forankring

- A) Klub gmail til ledere
- B) Fællesdrev til lektioner, fundraising papirer, procedure for undervisning, kapsejlad, åbent hus, vintertræning
- C) Lav læringsplatform til sejlerne

Skab rammerne for de 13-17 årige

- A) Køb en efterfølger til Tera -> Laser, Zoom eller Europa jolle
- B) Deltag i 2 kapsejladser
- C) Find en flerpersoners til de 13-17 årige

Tidsplan del 3 – Stabil ungdomsafdeling



Struktureret undervisning på flere niveauer



Stabil ungdomsafdeling

- 2 nye instruktører
- Forældre skal engageres
- Instruktører skal videreuddannes
- Styrk uddannelsesniveaet
- A) Lav lektionsplaner for året
- B) Lav læringsvideoer
- C) Instruktører videreuddannes

Øg synlighed / styrk inflow

- A) Lav stemningsvideo
- B) lav reklametrøjer

Skab forankring

- A) Klub gmail til ledere
- B) Fællesdrev til lektioner, fundraising papirer, procedure for undervisning, kapsejls, åbent hus, vintertræning
- C) Lav læringsplatform til sejlerne

Skab rammerne for de 13-17 årige

- A) Køb en efterfølger til Tera -> Laser, Zoom eller Europa jolle
- B) Deltag i 2 kapsejls
- C) Find en flerpersoners til de 13-17 årige

- Send to instruktører på kursus hvert år
- Undervisning to gange om ugen
- Skab klubånd
- Gennemfør uddannelsesdag for elever i 4.klasse
- Lav camp weekend
- Bliv "ungdomsvenlig klub"

Tidsplan samlet overblik



Opstart leg på vandet



Struktureret undervisning på flere niveauer



Stabil ungdomsafdeling

Køb begynder joller

- A) 2 x Zest (introjolle m.træner)
- B) 5 x Tera enmandsjolle 8-13 år
- C) 2 x Feva (tomandsjolle 10-14)

Reklamer på facebook / lokalavis

- Sommercamp /åbent hus
- 2 trænere + 1 hjælper
- Ingen organisation
- Kedelig hjemmeside

- God men kaotisk opstart
- Svag kommunikation til forældre
- Lavt inflow af nye medlemmer
- Lavt uddannelsesniveau/ mest leg

- 2 nye instruktører
- Forældre skal engageres
- Instruktører skal videreuddannes
- Styrk uddannelsesniveauet

- A) Lav lektionsplaner for året
- B) Lav læringsvideoer
- C) Instruktører videreuddannes

Øg synlighed / styrk inflow

- A) Lav stemningsvideo
- B) lav reklametrøjer

Skab forankring

- A) Klub gmail til ledere
- B) Fællesdrev til lektioner, fundraising papirer, procedure for undervisning, kapsejlads, åbent hus, vintertræning
- C) Lav læringsplatform til sejlerne

Skab rammerne for de 13-17 årige

- A) Køb en efterfølger til Tera -> Laser, Zoom eller Europa jolle
- B) Deltag i 2 kapsejladser
- C) Find en flerpersoners til de 13-17 årige

- Send to instruktører på kursus hvert år
- Undervisning to gange om ugen
- Skab klubånd
- Gennemfør uddannelsesdag for elever i 4.klasse
- Lav camp weekend
- Bliv "ungdomsvenlig klub"



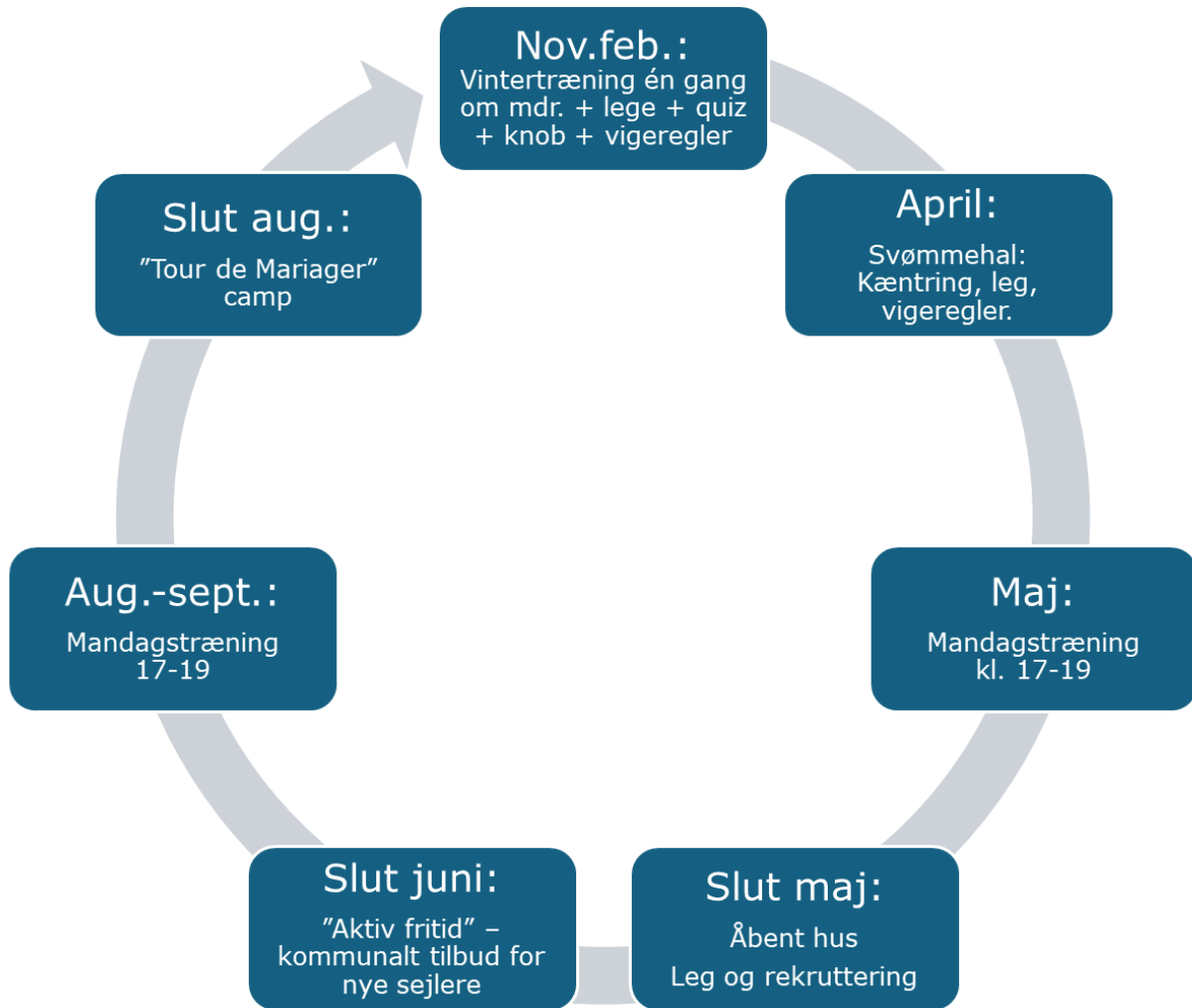
I 2025....

- **Øg inflow af sejlere**

- Lav videoer
- Lav flottere hjemmeside for ungdom
- Tryk trøjer som børn kan have på i skolen
- Styrke sammenholdet / fasthold gamle sejlere
- **Lav rammerne for at få besøg af skoleklasser**
- Find placering til nye baderum, lav tegning, søg tilladelse, søg penge
- **Udvid trænerstaben med kvalitetstrænere på 18-35 år**
- Ansæt to ungdomstrænere
- **Lav rammerne for A sejlere (13-17 årige)**
- Indkøb af 1 jolle, en-mands, til de 12-15 årige (Laser/Europa)
- Deltag i 2 stævner. Virksund "Spar Nord Cup" og Lemvig "Hangout"
- Lav prospekt til flerpersonersjolle (Yngling eller anden type)



Årshjul





Tour de Mariager – start august

- 2 dages sommerlejr, med overnatning i shelters.
- Vi sejler fra den ene ende af fjorden til Hadsund med fire stops i alt.
- Konceptet er at deltagerne bliver delt op i to hold (rødt og blå) og dyster på vandet og til lands ved indlagte konkurrencer om den gule førertrøje. 4-6 konkurrencer undervejs

Sejlerne styrker deres sammenhold, bygger klubånd og tager et kæmpe spring i deres sejlerudvikling.



Indbydelse til Tour de Mariager



Tour de Mariagerfjord

Nu har du muligheden for at komme med til årets sejler-lejrtur, med sjov, sejl og leg.

Vi starter i Mariager Lystbådehavn Lørdag den 16/8-2025 kl. 10:00 med skippermøde, bagefter sejler vi til Stinesminde, spiser frokost og så videre til Vive hvor vi skal overnatte i shelters. Søndag sejler vi til Hadsund og er færdige ca. kl 13:00

Husk:

- Skiftetøj og håndklæde.
- Sejlertøj.
- Redningsvest.
- Liggeunderlag og sovepose.
- Tandbørste.
- Badetøj.

Stinesminde

Mariager

Vive

Hadsund

Tilmelding senest tirsdag den 5/8-2025 til Malthe på malthe@blou.dk

Hele turen incl forplejning koster 150,- søskende og forældre kan spise med lørdag aften for 50 kr.

/ Hadsund Sejlklub Ungdom

Mere info på HadsundSejlkub.dk



April – Fokus på tryghed



” Utryghed stopper al læring”

Skab tryghed ved at kæntre i trygge omgivelser
gør kæntring til en leg.



Mandagstræning og års oversigt



Hver mandag mødes vi kl. 17.00 til 19.00 og sejler...

16.30: Sejlerne møder klæder om, rigger både til og sætter dem i vandet.

17.00: Skippermøde (udpeg vind, gennemgå bane, hvis hvad der skal trænes)

17.00 -18.20 sejlads

18.20-19.00 : både op, hop i vandet, bad/omklædning

19:00: afslutning (hvad har vi lært)

Program for ungdomssejlere sommer 2025

Mandage: 17.00 – 19.00

Fast træning om mandagen. Frivillige kapsejladser er markeret med blå.

Dato	Møde
5/5	Velkommen tilbage. Leg, træning og gratis grill for sejlere og familie.
12/5	Træning og Diplom test "begynder"
19/5	Træning
24-25/5	Hangout weekend i Lemvig
26/5	Træning
2/6	Træning
9/6	Træning og Diplom test "Sejler 1"
14-15/6	Spar Nord Cup i Sunds
16/6	Træning
23/6	Træning
30/6	træning og fællesspisning
☀ Sommerferie ☀	
4/8	Sejlads, sommer dyster og vandleg
11/8	Træning
16-17/8	Tour de Mariagerfjord Camp med leg og konkurrencer på fjorden
18/8	Træning
25/8	Træning
1/9	Træning og Diplom test "Sejler 1 og 2"
8/9	Træning
15/9	Træning
22/9	Træning
29/9	Afslutning og fællesspisning



Åbnet hus arrangement



Hyggedag med aldersopdelte stationer:

Voksne: grill/drikkevarer

små børn: hoppeborg / station med sejlerarmbånd / slik / grill / fang krabber

unge 8 - 14: Speedbåd / sejltur zest / handlebane i bassinet på SUP

- Alle sejlere får en reklame t-shirt



Aktive feriedage



Rekruttering af nye sejlere.
To dages intro til sejlads.





Erfaringer – jeg er blevet klogere.

Nogle ting tager kort tid at løse, og giver meget værdig.

Her er jeg blevet klogere...

Det ville jeg gerne have vidst....

Jeg brugte for måske for meget tid på...





Pause 10 min.





Frederiksværk Sejlklub

Fortid, nutid og fremtid...

- Forudsætninger for at være en del af Frederiksværk Sejlklub.
- Hvad er mit mål?
- Hvad er der sket siden sidst?
- Hvor vil vi hen med vores Sejlsportscenter?





Mine forudsætninger

- Jeg har tidligt været i gang med frivilligt arbejde i junior afdelingen i Thurø Sejlklub.
- I 90'erne sejlede jeg meget Europa jolle. Trænede på Team Danmark centeret i Kaløvig og brugte i det hele taget rigtig mange timer i jollen, på havne både i Danmark og i resten af Europa. Dette har givet mig et fantastisk netværk.
- Det skal være sjovt af sejle. Jeg er selv vokset op i et miljø hvor glæden og det sociale blev sat højt.

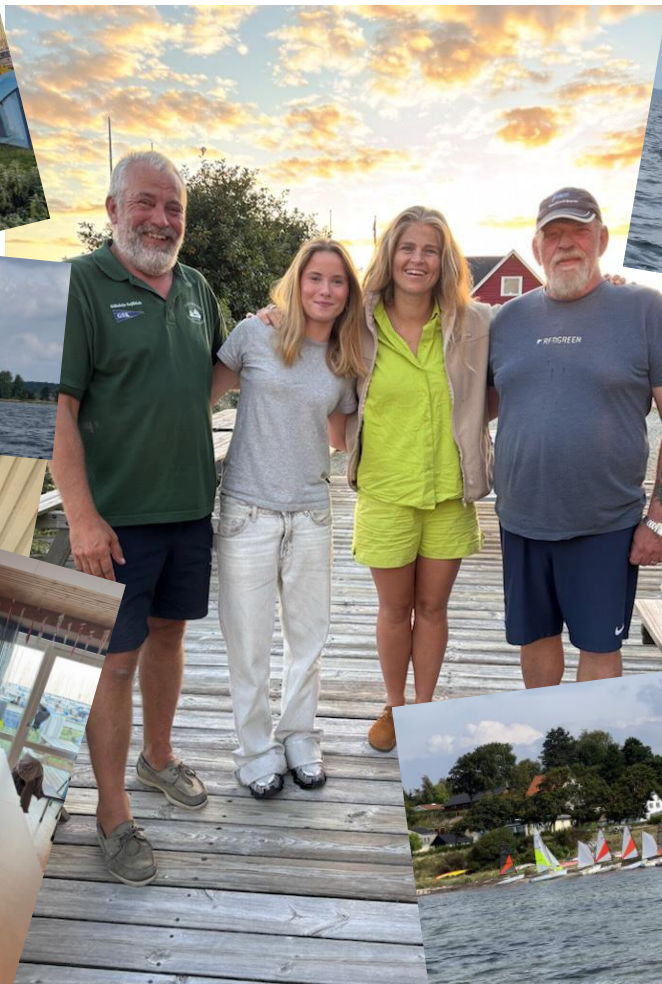


Mit mål...



- Give andre mulighed for at opleve glæden ved at sejle og dyrke sejlsport.
- Skabe stærke sociale relationen på tværs af aldersgrupper, netværk og miljøer. **Her er klubsamarbejde nøgleordet.**
- Skabe et miljø, hvor der er plads til den enkelte samtidigt med at sammenholdet forstærkes.
- Jeg vil gerne styrke et fællesskab hvor det bliver sjovt at lære og udvikle sig.





Hvad er sket siden sidst?



- Frederiksværk Sejlsportscenter er stadig I god fremgang.
- Klubsamarbejdet er udvidet så vi nu har aftaler med både Gilleleje Sejlklub og Frederikssund Sejlklub.
- SailCamp Nordsjælland har i år været afholdt i Frederikssund Sejlklub og Frederiksværk Sejlsportscenter.
- Indkøb af flere Feva joller.
- Windsurfing er så småt startet op.
- Flere ungdoms instruktører.



Tanker om et Sejlsportscenter?



- Kan samle nye, som eksisterende sejlere.
- En afd. uden aldersdefinition skaber sammenhold på tværs af aldersgrupper.
- Sejlsportscenteret er en afdelingen i sejlklubben, hvor sejlads bliver dyrket som en sport.
- Åbner mulighed for at alle aldersgrupper kan sejle sammen. Dette giver mere vidensdeling og de erfarende sejlere kan lettere støtte de nye.
- Centeret samler dem som gerne vil blive bedre sejlere, dem som vil træne og måske kapsejle.



Hvor er vi idag?



- Nært samarbejde med to naboklubber.
- Vi har flere arrangementer planlagt på tværs af klubberne. Både henover den kommende vinter sæson, men også for den kommende sejl sæson 2026.
- Sejlere, instruktører og forældre bakker meget op om at mødes en gang om ugen hem over vinteren. Dette holder alle fast i de sociale relationer.
- Der bliver tilbudt lørdags sejlads for de sejlere som stadig gerne vil på vandet henover vinteren.
- Der har været stabil tilgang af sejlere henover hele sæsonen.



Vores vinter...



Vintersæson program- FRV 2025 / 2026

Dato	Tema	Tid	Sted
Tirsdag 04.11	Sidste joller på plads / Intro til vinter knob forløb	16:30 - 19:00	FRV
Tirsdag 11.11	Film aften (Kurs mod fjerne kyster)	16:30 - 19:00	FRV
Tirsdag 18.11	Teori aften (Kapsejlads for de store / Vind og sejlstilling for de små)	16:30 - 19:00	FRV
Tirsdag 25.11	Hygge aften / Film og spil	16:30 - 19:00	FRV
Tirsdag 02.12	Juleafslutning sammen med GSK (se separat invitation)	17:00 - 21:00	Gilleleje Sejlklub (GSK)
Tirsdag 09.12	Julehygge i FRV	16:30 - 19:00	FRV
Tirsdag 16.12	Juleferie		
Tirsdag 23.12	Juleferie		
Tirsdag 30.12	Nytårsferie		
Tirsdag 06.01	Nytårstaffel med forældre - info følger	17:30	FRV
Tirsdag 13.01	Svømmehal	16:30 - 19:00	Frederiksværk svømmehal
Tirsdag 20.01	Gamer aften / E-Sejlads	16:30 - 19:00	FRV /GSK
Tirsdag 27.01	Hygge aften / Film og spil	16:30 - 19:00	FRV
Tirsdag 03.02	Hemmelig gæst	16:30 - 19:00	FRV
Tirsdag 10.02	Vinterferie		
Tirsdag 17.02	Fælles Bygselv burger aften med film	16:30 - 19:00	FRV
Tirsdag 24.02	Teori aften (Kapsejlads for de store / Vind og sejlstilling for de små)	16:30 - 19:00	FRV
Tirsdag 03.03	Stjerneløb på havnen	16:30 - 19:00	FRV
Tirsdag 10.03	Hygge aften / Film og spil	16:30 - 19:00	FRV
Tirsdag 17.03	Meteorologi	16:30 - 19:00	FRV
Tirsdag 31.03	Påskeferie (Evt klargøring af både)		FRV
Tirsdag 07.04	Klargøring af joller	16:30 - 19:00	FRV
Tirsdag 14.04	Første gang på vandet	16:30 - 20:00	FRV
Søndag 21.04	På vandet	16:30 - 20:00	FRV
Søndag 26.04	Svømmehal med GSK Ungdom/Junior (se seperart invitation)	14:45 - 17:00	Helsingør Svømmehal
Tirsdag 28.04	På vandet	16:30 - 20:00	FRV
Tirsdag 05.05	På vandet	16:30 - 20:00	FRV



Hvad bringer fremtiden?



- Fortsat vækst i antallet af nye sejlere.
- Fokus på forældresejlad. Forældrene kan lige så godt komme ud at sejle når de nu alligevel er på havnen.
- 2 stk. SailCamp Nordsjælland hvert år. Afholdes i samarbejde med naboklubber.
- Flere fælles arrangementer og træning med naboklubber.
- Rekuttering og udvikling af ungdomsinstruktører.
- Flere og bedre tilbud til sejlere/instruktører som er ved at "vokse" ud af jollerne.



Opstart af J70 projekt.



Lidt at tænke over...



- Spis sammen. Det har den største effekt!
- God kommunikation. Whatsapp.
- Lav forventningsafstemninger.
- Lav et årshjul og læg en plan. Gerne også 3-5 år frem.
- Lav trænings planlægning i god tid.
- Lav nyhedsbreve til sejlklubbens medlemmer. Vær synlige.
- Lav og brug dit netværk. Spørg om hjælp og tilbyd din egen.
- Ræk ud til Dansk Sejlunion. De er der for at hjælpe jer.



Til inspiration!



Sailcamp Nordsjælland

Frederiksværk Sejlsportscenter



Indbydelse

Kære sejlere og vovehalse (og nysgerrige forældre).
Gør jer klar til at kaste livremmen og hoppe i bølgerne — SailCamp Nordsjælland ved Frederiksværk Sejlsportscenter inviterer til weekendkaos med ekstra salt på kanten!

Vi starter fredag den 29/8 2025 kl. 17.00 med:

- Tovtrækkerier så hårde, at selv tovtets skygge får krampes,
- Et jolle-og-rigge-gallashow, hvor storsejl møder catwalk (ikke ansvarlig for pludselige modeinspirationer),
- Og en teltopstillings-ekstravaganza — konkurrence i at slå telt op uden at stå på hovedet er selvfølgelig et must.

Når mørket falder på, fyrer vi op for grillen. Forældre og modige søskende er inviteret — kom hvis I tør, for der bliver snobrød, latterkrampes og måske en marshmallow i skægget.

Lørdag er til vands: sejlsads, skøre øvelser og udfordringer, der får adrenalininen til at danse limbo. Forvent vådt hår, brede smil og måske et par våde sokker.

Søndag går vi full-throttle med stafetter og provokerende sportsglæde: jollesejlsads, sit-on-top-kajakker (der kan vende humøret på et splitsekund), SUP-sjaskeri (vandsprøjt garanteret), efoileksperimenter (fremtiden flyder!), windsurfing-vanvid, orienteringsløb og alt andet vi finder på, når idéerne slår kolbøtter. Afslutning søndag den 31/8 cirka kl. 15.00 — vi siger farvel med solbriller på næsen, sand mellem tæerne og maver, der gør ondt af grin efter en weekend fuld af eventyr, venner og sejlmagi.

Klar til at komme af sted? Sæt kursen, spænd sikkerhedsbæltet (eller livlinen), og lad os lave bølger sammen!

Sejlfyldte (og lidt våde) hilsener, Frederiksværk Sejlsportscenter



Tilmelding og betaling

Pris pr. Sejler: 400kr indeholdende: grill menu fredag. Morgenmad, frokost og aftensmad lørdag. Morgenmad og frokost søndag. To sodavand pr. sejler pr. dag. Frugt og snacks alle tre dage.

Pris pr. forældre: 100kr indeholdende: grill menu fredag inkl. drikkevarer. Frugt og snacks fredag og søndag.

Pris pr. søskende under 12år: 50kr grill menu fredag inkl. drikkevarer. Frugt og snacks fredag og søndag.



Tips og gode idéer



- Vinterbadning på teori aftener. Præmier til dem der er oftest i.
- Hav brætspil, kortspil, terninger i klubben.
- Tur I svømmehallen. Planlæg svømmeprøve samtidig.
- Tube, vandski og wakeboard på en vindstille sommer aften.
- Planlæg Speedbåds certifikat for sejlere over 15 og forældre.
- Bliv synlig. Snak med folk på havnen.
- Lav camps og ikke stævner.
- Leg og lær.



Spørgsmål og idéer?

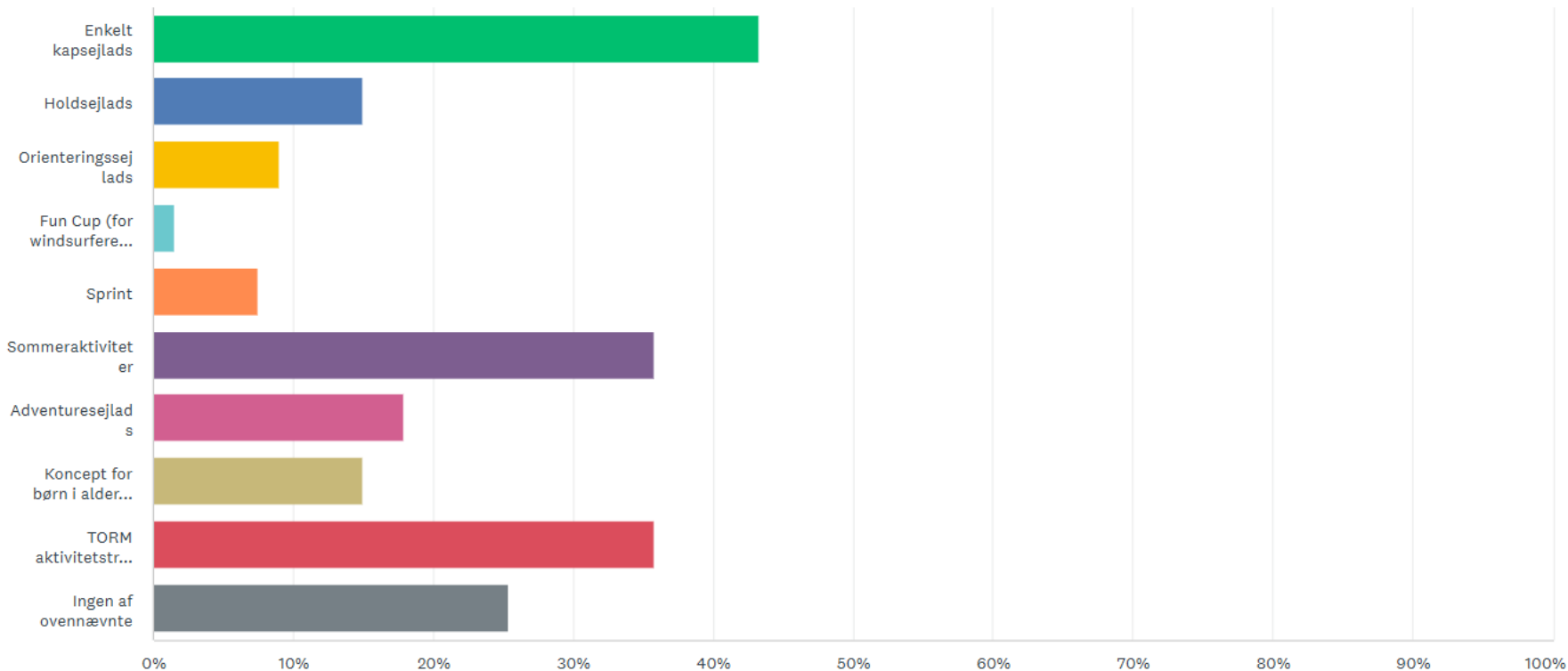


- Ræk ud og spørg. Ved fælles hjælp kommer vi længst.
- Del dine gode idéer. Måske kan dine idéer også skabe glæde i andre klubber.



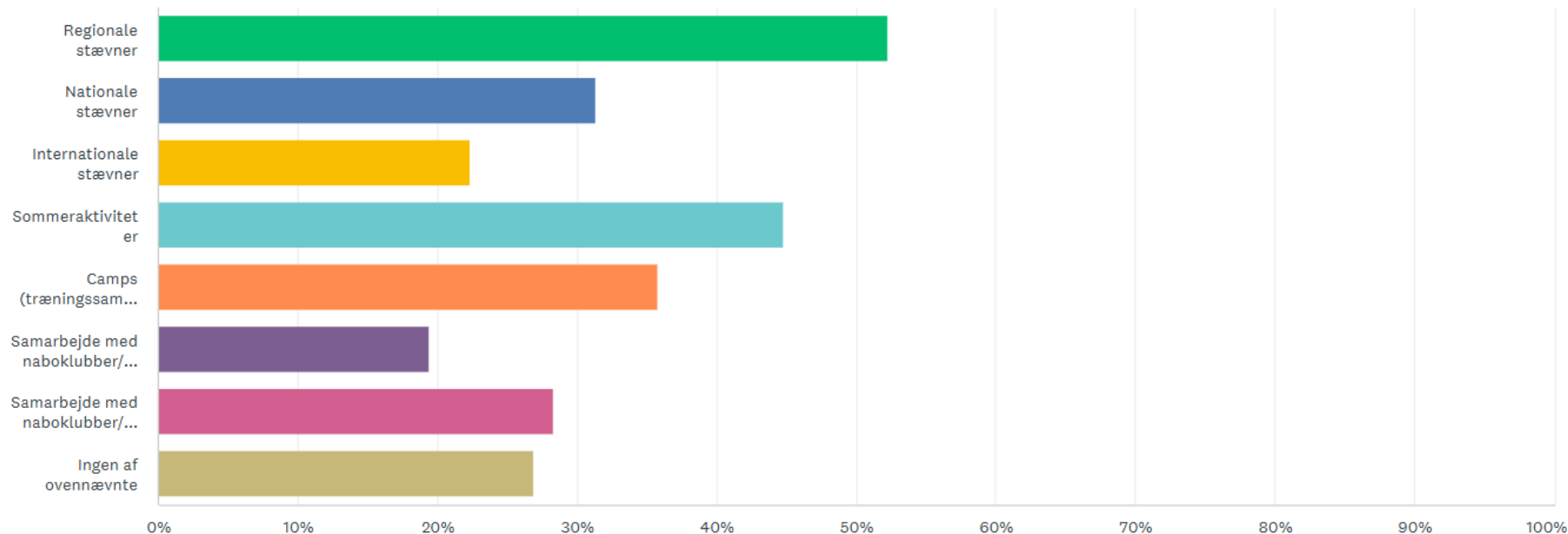
Klubundersøgelsen viser

Anvendelse af koncepter



Klubundersøgelsen viser

Hvilke aktiviteter børn og unge deltager i



Dit næste skridt i din klub.



- Hvilke tre initiativer, kunne være noget som I kunne bruge i jeres klub.
- Hvornår og hvordan kan det lykkedes i din klub?
- Hvem kan hjælpe med at det kommer til at ske?

Arbejdsform

- Hvis du har en klubmakker med her i lokalet, så brug gerne hinanden.
- Måske er der en fra naboklubben, som du kan sparre med?

Mange tak for i dag. Vi ses på vandet!