



KLUB

KONFERENCEN

Flere kvinder – flere medlemmer

Oplæg af Lisbeth Rejsenhus, Virksund Sejlklub & Susanne Skovgaard, Thurø Sejlklub



Dagsorden

- Oplæg fra Susanne Skovgaard
- Oplæg fra Lisbeth Rejsenhus
- Kort pause
- Hvad kan DS hjælpe med?
- Hvad skal der ske i min egen klub nu?





Kvinder på vandet i Thurø

Thurø Sejlklubs kvinder

Hvordan organisere vi os

Hvilke opgaver løfte
udvalget

Hvilke udfordringer oplever
vi

Derfor sejler kvinder stadig



Thurø Sejlkлубs kvinder.

Thurø
Sejlkлуб



Hvordan organisere vi os

Dato	Program for sejlsads	Program efter sejlsads
27/4	Forordningsmøde i Egely kl. 18.30 med kage, kaffe og te	
MAJ		
1/5	Kend din båd og rollefordeling	Kari fortæller om MOB og tjekker redningsveste
8/5	MOB	
15/5	Kapsejlsads	Dorte O. fortæller om starter
22/5	Kapsejlsads	Susanne S. fortæller om trim af storejl
29/5	Øve starter + trimning	
JUNI		
5/6	Trænings kapsejlsads m. gummibåde	
12/6	Kapsejlsads	
19/6	O-sejlsads i mixede både	Fælles grilning ved havnehuset
26/6	Trimning og øvning med flyvesejl	
JULI SOMMERFERIE		
AUGUST		
7/8	Fri sejlsads	
14/8	Kapsejlsads	Fællesspisning ved havnehuset
21/8	Kapsejlsads	
28/8	Kapsejlsads	
SEPTEMBER		
4/9	Kapsejlsads	
11/9	Fælles tur til Svendborg	Fællesspisning i Svendborg
18/9	Kapsejlsads	
25/9	Fri sejlsads	
OKTOBER		
4/10	Årsmøde i Egely	



Hvad laver pigeudvalget

- Hvor kommer kvinderne fra
- Tilmelding
- Program
- Hjælper



Hvilke udfordringer har vi

- Både
- Kvinderne bliver ved med at sejle

Båd	Lys	Starttid	Måltid	Sejltid	Korrigeret tid	Placering
J-70 A	1,33	19:15:00	20:25:23	70:23	93:37	3
J-70 B	1,33	19:15:00	20:26:28	71:28	95:03	5
J-70 C	1,33	19:15:00	20:24:37	69:37	92:35	2
J-70 D	1,33	19:15:00	20:26:09	71:09	94:38	4
J-70 E	1,33	19:15:00	20:23:52	68:52	91:36	1
J-70 F	1,33	DNC				6
Liberte	1,24	19:15:00	20:25:56	70:56	87:57	1
Blue Peter	1,36	19:15:00	20:23:13	68:13	92:46	2



Derfor sejler kvinder stadig i Thurø Sejlklub



KLUB
KONFERENCEN

Fra "Skyggeskipper" til Selv-sejlende kvinder



Fra "Skyggeskipper" til "Selv-sejlende kvinder" – hvad kræver det?

1. En ildsjæl
2. En bådfuld kvinder
3. En instruktør – uddannet eller erfaren
4. En sejlbåd





"Pigesejlads" i Virksund

- for piger i alle aldre

1. 20-25 kvinder mellem 30 og 72 år
2. 5-6 både; H-både og div. kølbåde op til 42 fod.
3. 6-8 instruktører genereret i egne rækker, med erfaring, gå-på-mod og evt. DS instruktørkursus



Sæsonen



- 10 mandage kl. 18:30
- Afslutningstur med overnatning i fremmed havn
- Div. vinteraktiviteter med teori, foredrag og hygge





Hvad laver vi så...

1. Kort teoretisk oplæg til aftenens øvelse
2. Fordeling på bådene; skipper, instruktør, erfaren og mindre erfaren.
3. Kort intro til båden og sikkerhed ombord, samt rollefordeling
4. Praktisk sejlads/båd håndtering i henhold til øvelsen
5. Kaffe/kage og evaluering





Vi kan faktisk godt lide mænd

- Hvorfor så kun kvinder?

- Andre kvinder at spejle sig i
- Trygt miljø at fejle i = større selvtillid
- Der sker noget, når kvinder lærer af kvinder
- Kønsroller og arbejdsfordeling bliver brudt
- Fællesskab med kvinder i klubben





Sidegevinst

- Mere synlige i klubben – større netværk
- Bevæger sig rundt på havnen som "rigtige" sejlere
- Føler sig som en del af klubben
- Interesserer sig for klubbens aktiviteter og miljø – tager ansvar
- Deltager i møder og arrangementer
- Flere frivillige hænder





Hvordan skabes kontakten

- Tilmeldingsblanket på klubbens hjemmeside
- Opslag på klubbens FB-side
- Headhuntet fra Sejlerskolen
- "Prikket" på intromøde for nye sejlere
- Rygters Buro
- Limfjordens Sejlsport hjemmeside

Jeg vil gerne tilmeldes pigesejls og gerne snarest kontaktes.

Dit navn (skal udfyldes)

Din e-mail (skal udfyldes)

Dit telefonnummer

Send





Kvindesejlere på Limfjorden

- Limfjordens Sejlsport (16 klubber)

- Udvalg under Limfjordens Sejlsport
- Task Force – inspireret af DS tema om flere kvinder på vandet.
- Årligt netværksmøde på skift mellem klubberne
- Åben FB gruppe



Håber jeg fik tændt skipperpiben hos en enkelt ildsjæl



Kvinder i sejlsport – rapport fra 2021



Eneste der adskiller køn

- Kvinder vil gerne lære nye færdigheder

Fælles

- Godt socialt
- Udendørs aktivitet
- Find inspiration på [DS hjemmeside](#)



Typer af aktiviteter



- Både m. kvindebesætning til alm. aftenmatch
- Kapsejlad kun for kvinder
- Adventure
- Sejlerskole v. 2 med et blandet program (ex Marbæk)
- Weekendture
- Sociale arrangementer i klubhuset – især vinter



Hvad skal der ske i din egen klub?



1. Hvad kunne forbedres i din egen klub? (5 min selv)
2. Del med din sidemand (5 min)
3. Skriv din plan ned (10 min)
 - hvad er de første skridt?
 - hvilke personer?
 - sæt det i din kalender?
3. Fortæl ultrakort, hvad du har planlagt



Mange tak for i dag. Vi ses på vandet!