

Kriterier for Ungdomslandsholdet 2015

Dansk Sejlunions ungdomslandshold består af op til 25 sejlere i alderen 15-22 år (U-23). Holdet afspejler de bedste U-kategori sejlere på internationalt niveau i en række sejlsportsdiscipliner, samt individuelle U-kategori sejlere med højt kompetenceniveau og stort potentiale indenfor bestemte discipliner og funktioner i sejlsporten.

Ungdomslandsholdet er en del af den samlede holdstruktur i Dansk Sejlunion med Landshold, Ungdomslandshold og Udviklingslandshold.

Indplacering på ungdomslandsholdet kræver tilknytning og regelmæssig træning i et af Dansk Sejlunions kraftcentre eller talentcentre.

Når man er på ungdomslandsholdet

Når man er tilknyttet ungdomslandsholdet, så hører man til iblandt det allerbedste U-kategori sejlere i Danmark. Samtidig har man et internationalt og langsigtet perspektiv på sin idræt og sætter den meget højt i hverdagen for at opnå en god og langsigtet sportslig udvikling. Idræt og sejlsport er noget man dyrker dagligt.

Vilkår for ungdomslandsholdssejlere kan du finde her:

<http://www.sejlsport.dk/mere/talent-og-elite/landshold>

Sejlere på ungdomslandsholdet vil automatisk være tilknyttet Team Danmarks bruttogruppe i kategorien "Team Danmark Atlet".

Optagelseskriterier for ungdomslandsholdet 2015

Der er tre grupper af kriterier for optagelse på ungdomslandsholdet 2014.

1. Resultatkriterier
2. Fysiologiske kriterier
3. Kompetencekriterier

Her i detaljer:

Resultatkriterier

A. Resultatkriterierne for de respektive bådtyper og konkurrencer findes her.

<http://www.sejlsport.dk/mere/talent-og-elite/landshold>

- B. Resultatkriterier er ikke alene adgangsgivende. Det forventes, at du/I lever op til de øvrige parametre beskrevet i vilkår for ungdomslandsholdssejlere.
<http://www.sejlsport.dk/mere/talent-og-elite/landshold>
- C. De beskrevne resultatniveauer er minimum krav.
- D. Sejlere i andre discipliner end de som er medtaget i oversigten kan også vurderes i forhold til ungdomslandsholdet ud fra internationale resultater.
 - a. Disciplinen skal være internationalt anerkendt. Eksempler kan være Formula Windsurfing, Match Race, Hobie 16 spi.
 - b. Sejlere i disse discipliner vurderes individuelt ud fra det internationale sportslige niveau i klassen og det har stor betydning, at sejlerne lever op til de øvrige parametre, jfr pkt. B) ovenfor.
- E. Sejlere kan godt tilknyttes ungdomslandsholdet uden at leve op til resultatniveauerne. Se længere ned under kompetencekriterier

Fysiologiske kriterier

- A. De fysiologiske kriterier for ungdomslandsholdssejlere findes her.
<http://www.sejlsport.dk/mere/talent-og-elite/landshold>
- B. For de yngre sejlere i Specialiseringsårene* (15-16 år) er kravene ikke gældende, men de kan anvendes som retningspile for sejlerens fysiske træning og udvikling.
- C. For de ældre sejlere i Specialiseringsårene (17-18 år) gælder at sejleren skal træne fysisk 3-5x/uge og sejleren skal indenfor denne periode opnå et niveau af de fysiske test svarende til 80% af de opstillede kriterier (undtaget core = 100%)
- D. For sejlere i Investeringsårene* (18-22 år) forventes det, at sejlere er mindre end 10% fra kriterierne (undtaget core = 0% fra) og arbejder målrettet og kontinuerligt med træning og test.
- E. For sejlere i Præstationsårene* (22 år og frem) forventes det, at sejlere generelt lever op til de fysiologiske krav-
- F. Er din disciplin ikke iblandt de opstillede, så vil du blive testet på træningslejren i uge 42 og dine resultater, samt viden om din fysiske træning vil blive lagt til grund for udtagelse til Ungdomslandsholdet.

(* Du kan læse om specialiseringsår, investeringsår og præstationsår i Aldersrelateret Træningskoncept for sejlsport.)

Kompetencemæssige kriterier

Hvis du vil udtages til ungdomslandsholdet med udspring i dine sejlsportsmæssige kompetencer og ikke de resultatmæssige kriterier, så skal du leve op til følgende:

- A. Du skal have sejlerdiplom 7 eller tilsvarende kompetenceniveau som kan dokumenteres af din klubtræner/centertræner. Se diplomerne her:
<http://www.sejlsport.dk/ungdom/diplomsejlerskolen>
- B. Du skal være kendt af og anerkendt af en eller flere DS godkendte trænere for dine kompetencer og dine sportslige mål, planer og udvikling. Det vi først og fremmest lægger vægt på i vurdering er:
 - a. At du er engageret og rigtig dygtig til det du gør.
 - b. At du har nogle drømme og mål med din sejlsport, som er realistiske.
 - c. At du sætter sejlsporten før alt andet og tilrettelægger dit civile liv og uddannelse omkring sejlsporten.
 - d. Du kan se hvem der er DS godkendte trænere her.
- C. Alle sejlere i alderskategorien 15-22 år vil kunne optages på Ungdomslandsholdet, på kompetencemæssige kriterier alene. Det gælder både sejlere i de discipliner som indgår skematisk i både resultatkræterier og fysiologiske kriterier og det gælder alle andre.

Har du spørgsmål til kriterierne kan du kontakte Dansk Sejlunions talentudvikler.

Jan Christiansen

Tlf: 2127 0071

Mail: jan.christiansen@sejlsport.dk