

Klubkonference program fredag 12.11

16:00 – 17:00: **Ankomst og checkin**

17:00 – 17:10: **Kort velkomst ved Line Markert**, præsentation af fredagens program.

17:15 – 19:15: **Workshop program** med følgende valgmuligheder:

Emne	Indhold	Værter
Sejlerskolens værktøjskasse Lokale 4	Fokus er bla. den fleksible Sejlerskole og hvordan der bliver plads til flere deltagere i Sejlerskolerne. Modulet er målrettet Sejlerskole instruktører, men alle er velkomne til at deltage.	Duffy Villumsen, Dan Cort Jørgensen og Urd Rasmussen / DS
Kvinder i Sejlsport – Præsentation af undersøgelse og debat om de næste skridt Lokale 17 + 18	Gennemgang af Dansk Sejlunions rapport om Kvinder i Sejlsport . Efterfølgende debat med deltagerne om hvordan Rapportens konklusioner og viden kan bidrage konkret i klubberne?	Ingeborg Madsen & Christian Lerche DS
Sejler for livet kampagne (Fokusgruppe) Lokale 15 + 16	Præsentation af Sejler for livet kampagnen. Fokus er på fortællingen om styrkerne ved sejlads, sejlsport og klubliv – for livet! Test med deltagerne og mulighed for input / justeringer.	Peter Wolsing / Sailing Innovation Lab
Bæredygtighed – hvordan kommer klubben med? Centersal	Der er fokus på bæredygtighed – overalt! Vi sætter fokus på emnet i en Sejlklub kontekst og inviterer deltagerne med til at finde på konkrete tiltag, der får klubben i en mere bæredygtig retning. Input omkring de nominerede til DS bæredygtighedsprisen.	Christian Hangel, Lena Hallström & Henrik Tang / DS
Mental træning og sportspsykologi i Klubtræningen Lokale 3	Input til hvordan Klubberne i samarbejde med DS kan styrke og arbejde med sejlernes mentale træning.	Jan Christiansen / DS og Anders Kronborg Sportspsykoog SDU

Fælles for programmet fredag aften er at det giver mulighed for at mødes, netværke og samarbejde omkring en række aktuelle emner sammen med frivillige fra andre klubber, DS bestyrelse og medarbejdere.

Efter middagen fredag aften præsenteres der et fælles oplæg med en spændende og humoristisk vinkel på Sejlere m/k, Klubliv mm. Sejler og iværksætter Lisbeth Rejsenhus fortæller om sit startup Sejlerdating.dk og kobler det til hendes erfaringer som sejler og klub aktiv.

Baren er åben for hygge og snak fra kl. 21:00

Tidsrum / Tema	Kapsejlads i Klubben	Børn & Unge i Klubben	Sejlerskole i Klubben	Klubliv 1	Klubliv 2	Dansk Sejlunion diverse
09.00 – 09.45	Fælles velkomst og prisuddelinger: Bæredygtighed og Sejlsportspræstation. Centersal	Fælles velkomst og prisuddelinger: Bæredygtighed og Sejlsportspræstation. Centersal	Fælles velkomst og prisuddelinger: Bæredygtighed og Sejlsportspræstation. Centersal	Fælles velkomst og prisuddelinger: Bæredygtighed og Sejlsportspræstation. Centersal	Fælles velkomst og prisuddelinger: Bæredygtighed og Sejlsportspræstation. Centersal	Fælles velkomst og prisuddelinger: Bæredygtighed og Sejlsportspræstation. Centersal
09.45 – 10.00	Pause og snacks	Pause og snacks	Pause og snacks	Pause og snacks	Pause og snacks	Pause og snacks
10.00 – 11.00	Kapsejlads træning for klubbens medlemmer (KAS). Lokale 17+18 (1. sal)	Youngsters – unge er vilde med klubfællesskab, kølbåde og camps (Sejlsportsligaen). Lokale 3	Online undervisningsplatform – nye muligheder for Sejlerskoler (DS). Lokale 4		Vækst i Klubben – fasthold momentum! (BK Skjold). Centersal	Digital platform – inspiration og workshop (DS). Lokale 0
11.00 – 11.15	Pause	Pause	Pause		Pause	Pause
11.15 – 12.15	WOW – succes med aktiviteter for Kvinder i alle aldre! (Sejlsportsligaen). Lokale 17+18 (1. sal)	Børneidræt skaber robusthed og livsmod! (DS). Lokale 3	Kvindelig instruktør i Sejlerskolen – erfaringer og tips (DS). Lokale 4	Ny Fysisk træning i klubben og de 3 programmer (DS). Forhal og udendørs	Plan for succes! Sejlklubben Grønsunds 5 vilde år! Centersal	Digital platform – inspiration og workshop (DS). Lokale 0
12.15 – 13.15	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
13.15 – 14.15	Hvordan beregnes DH målet? (Teknisk Udvalg). Lokale 0	Dansk Sejlunions Børne og ungdomspolitik – Hvad kan den for Klubberne (DS). Lokale 3	Langturssejlads i Sejlklubben – hvordan kan klubben hjælpe til? Lokale 4	Velkommen i Klubben! (Søsportens Sikkerhedsråd). 17+18 (1. sal)	Ny Fysisk træning i klubben og de 3 programmer (DS). Forhal og udendørs	Ny havneudvikling – Sejlklubben under pres. Centersal
14.15 – 14.30	Pause med kage	Pause med kage	Pause med kage	Pause med kage	Pause med kage	Pause med kage
14.30 – 15.30	Praktisk anvendelse af DH (Teknisk Udvalg). Lokale 0	Ny klubuddannelse, med fokus på alsidige aktiviteter og inddragelse af b&u (DS) Lokale 3	Diplomsejlerskole i sejlklubben. Lokale 4	J/70 – flere sejlere og mere liv i klubben! 17+18 (1. sal)		Sejladsmuligheder udfordres – DS er på vagt! Centersal
15.30 – 15.45	Pause	Pause	Pause	Pause		Pause
15.45 – 16.45	Fuld fart frem! Skab sikker træning når farten øges (DS). Lokale 3	E-sejlsport – Kom og dyst! (DS). Lokale 0	Diplomsejlerskole - Hvad nu (DS). Lokale 4	Frivillig Karriere i klubben – hvad og hvordan? 17+18 (1. sal)		Mød DS bestyrelsen Centersal
16.45 – 17.00	Fælles afslutning	Fælles afslutning	Fælles afslutning	Fælles afslutning		Fælles afslutning

Oplæg og tider er med forbehold for ændringer

Klubkonferencens program handler primært om de aktiviteter og opgaver der er i klubben.

Der er nørdede oplæg med meget konkrete eksempler og mere overblikstige indslag hvor det hele er set lidt fra oven. Fælles for alle oplæg er at de vil inspirere og skabe udvikling. Alle præsentationer bliver lagt på dansksejlunion.dk i løbet af uge 46.

Konferencen starter lørdag med en fælles Velkomst for alle i Centersalen.

Derefter er der uddeling af to priser: Dansk Sejlunions bæredygtighedspris og Årets Sejlsportspræstation.

Se mere om bæredygtighedsprisen her: <https://dansksejlunion.dk/dansk-sejlunion/dansk-sejlunions-udvalg/baeredygtighed-og-sejlsport/baeredygtighedsprisen>

Se mere om Årets Sejlsportspræstation her: <https://dansksejlunion.dk/nyheder/2021/aarets-sejlsportspris-2021>

Derefter præsenteres 5 temaer med i alt 25 forskellige oplæg i løbet af lørdagen.

Som deltager skal man altså navigere via Tema og Start tid (se og også programoversigt).

Tema: Kapsejlads

Kapsejlads træning for klubbens medlemmer (Kl. 10.00 – 11.00 i lokale 17 & 18, 1. sal).

Mød Vinderne af Dansk Sejlunions Klubudviklings pris 2021. Københavns Amatør Sejlklub er lykkedes med at involvere en stor gruppe medlemmer i Kapsejlads træning – både på vandet og på land. Charlotte Andersen (KAS) og Jan Christiansen (DS).

Se mere her: <https://dansksejlunion.dk/til-klubben/klubudvikling-og-frivillighed/klubudviklingsprisen-2021>

WOW – succes med aktiviteter for Kvinder i alle aldre (Kl. 11.15 i lokale 17 & 18, 1. sal).

Women On Water er både Kapsejlads, netværk og fællesskab på nye måder – kun for kvinder ☺

Hør om hvad WOW er og hvordan klubben kommer godt i gang. Nynne Amundsen (Sejlsportsligaen).

Se mere her: <http://sejlsportsligaen.dk/wow-women-on-water/>

Beregning af DH mål og Praktisk anvendelse af DH (Kl. 13.15 – 14.15 og 14.30 – 15.30 i lokale 0).

Dansk Sejlunions Teknisk Udvalg fortæller om hvad DH er og hvordan DH kan skabe mere (og mere fair) kapsejlads i Klubben. I to moduler præsenteres the basics i DH ift. hvordan man kan arbejde med det i klubben. Der er en introduktion til DH her: <https://dansksejlunion.dk/kapsejlads/regler-og-vejledning> Og en mere udførlig beskrivelse her:

<https://dh.websejler.dk/da/baggrund>

Fuld fart frem! Skab sikker træning når farten øges (Kl. 15:45 – 16:45 i lokale 3).

Dansk Sejlunion inviterer til workshop omkring de udfordringer der er i forbindelse med øget fart på vandet. Primært pga. foils er der virkelig kommet fart på - både til træning og i forbindelse med kapsejlads. Dette giver en række udfordringer for både Sejlere og trænere.

Tema: Børne og Ungdomssejlads

Youngsters – unge er vilde med klubfællesskab, kølbåde og camps (Kl. 10.00 – 11.00 i lokale 3)

Præsentation af hvad Youngsters er, hvad der sker i projektet og hør om hvordan det kan skabe udvikling i din klub. Ann-Marie Mohr (Sejlsportsligaen). Se her:

<http://sejlsportsligaen.dk/youngsters/>

Børneidræt skaber robusthed og livsmod! (Kl. 11.15 – 12.15 i lokale 3).

Få en personlig og meget erfaren vinkel på hvad der er det særlige Sejlads, Sejlsport og klubfællesskab kan for børn og unge? Poul Erik Nørregård (Tidl. Efterskole forstander og Sejltræner).

Dansk Sejlunions Børne- og ungdomspolitik – Hvad kan den for Klubberne? (13.15 – 14.15 i lokale 3).

Få en præsentation af børne og ungdomspolitikken og tag del i debatten om hvad den betyder og kan skabe. Ikke mindst i klubberne. Ingeborg Madsen, Kristina Dannefer & Ditte Juul (DS).

Se politiken her:

<https://dansksejlunion.dk/til-klubben/klubudvikling-og-frivillighed/ds-boerne-og-ungdomspolitik>

Ny klubuddannelse, med fokus på alsidige aktiviteter og inddragelse for børn og unge (14:30 – 15.30 i lokale 3).

Forstå hvad ATK betyder, kom i dybden med Klubuddannelsen og hør mere om hvilken forskel den kan gøre for at styrke og udvikle klubbens børne og unge aktiviteter og frivillige.

Ingeborg Madsen & Kristina Dannefer (DS).

Se mere her: <https://dansksejlunion.dk/uddannelse/diplomsejlerskolen/joller-traenerens-hjoerne>

E-sejlsport – Kom og dyst! (15:45 – 16:45 i lokale 0).

Få en lynhurtig intro til E-sejlsport og kom med på den digitale bane til en spændende dyst.

Lukas Mohr, Louise Leth og Ingeborg Madsen (DS) Se mere her: <https://dansksejunion.dk/kapsejlads/e-sejlsport>

Tema: Sejlerskole

Online undervisnings-plattform – nye muligheder for Sejlerskolen. (Kl. 10.00 – 11.00 i lokale 4).

Introduktion til CURSUM online undervisningssystem. Gennemgang af funktioner og drøftelse af muligheder. Urd Rasmussen (DS).

Kvindelig instruktør i Sejlerskolen – erfaringer og tips! (Kl. 11.15 – 12.15 i lokale 4).

Hør om hvilke muligheder man har som kvindelig instruktør i Sejlerskolen – og få gode idéer til hvordan der kommer kvinder med som Instruktører i din Klubs sejlerskole. Stine C. Nielsen (Meteorolog, Sejlinstruktør mm. se mere her: <https://www.scngroup.org/> og Urd Rasmussen (DS).

Langturssejlads i Sejlklubben – hvordan kan klubben hjælpe til? (Kl. 13.15 – 14.15 i lokale 4).

Klaus Mørch har stor erfaring med Langturssejlads. Hør om hvordan Klubben kan være en ressource for de medlemmer der gerne vil i gang med (eller blive bedre til) at sejle længere ture. Klaus Mørch (Langturssejler mm.) og Urd Rasmussen (DS).

Diplomsejlerskole i sejlklubben (Kl. 14.30 – 15.30 i Lokale 4).

Masser af idéer og tips til hvordan Diplomsejlerskolen kan bruges i din klubs sejlerskoleaktiviteter.

Urd Rasmussen (DS) og Heidi Ipsen (Lynæs Sejlklub). Se mere om Diplomsejlerskolen her:

<https://dansksejunion.dk/uddannelse/diplomsejlerskolen>

Diplomsejlerskole - Hvad nu? (Kl. 15.45 – 16.45 i Lokale 4).

Deltag i debatten om hvordan Diplomsejlerskolen bruges og hvordan den kan bruges bedre og mere i Klubbens Sejlerskoleaktiviteter. Henrik Tang & Urd Rasmussen (DS). Se mere om Diplomsejlerskolen her: <https://dansksejunion.dk/uddannelse/diplomsejlerskolen>

Tema: Klubliv 1 +2

Vækst i Klubben – fasthold momentum! (Kl. 10.00 – 11.00 i Centersalen).

Hør om hvordan man som klub kan skabe og fastholde vækst og udvikling. En af landets største fodboldklubber har i de seneste år flyttet grænserne for hvad der er en klassisk idrætsforening. Både ift. egne medlemmer men også ift. omgivelserne. Jan Sørensen (Formand BK Skjold).

Se mere her: https://www.idan.dk/nyhedsoversigt/nyheder/2017/a996_bk-skjold_idraetsforening-med-innovationsprofil/

Plan for succes! (Kl. 11.15 – 12.15 i Centersalen).

Hør historien om Sejl og Motorbådsklubben Grønsunds 5 vilde år. Skræmmende lukningstrusler er erstattet af medlemsvækst og nye aktiviteter. Det hele startede med et udviklingsseminar – og så gik det stærkt! Finn Jørgensen og Per Thomsen (Formand og Kasserer i SMG).

Se mere her: <https://dansksejlunion.dk/til-klubben/inspiration-fra-klubland/groensund>

Nye Fysiske træningsprogrammer til klubben (Kl. 11.15 – 12.15 og 13.15 – 14.15 i forhallen).

Få introduktion til hvordan man planlægge og gennemføre fysisk træning i klubben tilpasset både børn, unge og voksne. Med udgangspunkt i de 3 programmer gennemgås en række øvelser. Forvent sved på panden ☺ Simon Stewart (DS) Se mere her: <https://dansksejlunion.dk/talent-og-elite/fysisk-traening>

Velkommen i klubben (Kl. 13.15 – 14.15 i lokale 17 & 18 på 1. sal).

Sejlsikkert præsenterer elementerne i deres nye kampagne Velkommen i Klubben.

Den er målrettet især klubbens nye sejlere, men budskaberne er vigtige for alle der færdes på vandet. Sune Abelgren Nielsen (Søsportens Sikkerhedsråd).

Se mere her: <https://soesport.dk/sejlsikkert/velkommen-i-klubben-kampagne>

J/70 – flere sejlere og mere liv i klubben! (Kl. 14.30 – 15.30 i lokale 17 & 18 på 1. sal).

Hør mere hvordan Sportsbåde kan være middel til nye medlemmer og flere timer på havet.

Der vil også være idéer til hvordan man selv kommer i gang med at skabe et sportsbådmiljø.

Peter Wolsing & Rasmus Slabiak (Sejlsportsligaen). Se mere her: <http://sejlsportsligaen.dk/>

Frivillig Karriere i klubben – hvad og hvordan? (15.45 – 16.45 i lokale 17 & 18 på 1. sal).

Manglen på frivillige går igen når man spørger klubberne om hvad der udfordrer dem mest.

Få tre bud på hvordan man kan lykkes bedre ift. at få flere frivillige med.

Søren Badstue (Kapsejlsleder), Dan Cort Jørgensen (Sejlerskoleleder), Leon Träger (DS).

Tema: Dansk Sejlunion

Digital Platform – hvad og hvordan? (Kl. 10.00 – 11.00 og 11.15 – 12.15)

Få en række bud på hvordan digitale løsninger kan udvikle klubbens tilbud, skabe medlemstilfredshed og gøre det nemmere at være frivillig. Chris Nørgaard (DS) fortæller lidt om hvad man kan forvente her:

<https://dansksejlunion.dk/nyheder/2021/ny-projektleder>

Ny havneudvikling – Sejlklubben under pres! (Kl. 13.15 – 14.15 i Centersalen).

Havnen er i mange byer omdrejningspunkt for massiv udvikling. Funktionerne ændres, kvadratmetrene bliver knappe og der kommer masser af nye naboer. Få et overblik over udviklingen og en række bud på hvordan Sejlklubben navigerer i alle disse udfordringer? Christian Hangel (Arkitekt og DS bestyrelse).

Sejladsmuligheder udfordres – DS er på vagt! (14.30 – 15.30 i Centersalen).

Over hele Danmark er der opstået et stigende pres på Sejladsmulighederne: Havneudvikling, Klapbroer, Havvindmøller, Muslingefarme osv. DS fortæller om sit arbejde for at sikre retten til fri sejlsad. Og inspirerer til hvordan Klubberne kan arbejde aktivt med at påvirke lokalt.

Christian Hangel & Christian Lerche (DS).

Se her: <https://minbaad.dk/nyhed/archive/2021/15/october/article/mode-giver-nyt-haab-for-sejlerne-i-limfjorden-justeret-udkast-til-broreglement-paa-vej0/>

Mød Dansk Sejlunions bestyrelse (15.45 - 16.45 i Centersalen).

Hør om bestyrelsens arbejde og stil spørgsmål til Dansk Sejlunion. Garanti for masser debat ☺

Line Markert og repræsentanter fra DS Bestyrelsen. <https://dansksejlunion.dk/nyheder/2021/ny-bestyrelse-i-dansk-sejlunion>