

Sejlsportens Elite- og Talentcenter Aarhus 2021

VISION!

Et effektivt samarbejde mellem de Aarhusianske sejlkubber, Aarhus Kommune, Aarhus Elite, Team Danmark og Dansk Sejlunion omkring det fælles mål, at give alle unge sejlere, med ambitioner om en sejlsportskarriere, optimale udviklingsmuligheder.

MISSION!

Elite- og talentcenter Aarhus (ETC) skal tilbyde en attraktivt, målbar og visionær model til udvikling af talentfulde unge sejlere, der ønsker at udvikle sig i retning mod den internationale sejlsportselite.

SUCCEs!

- Et synligt, fælles udviklingsmiljø, hvor der er plads til alle, der vil og kan!
- Et individuelt fællesskab, hvor alle giver og modtager – sejlere og klubber!
- Sammenhæng mellem træningen i de enkelte klubber og center-træningen!
- Centret er åbent, og skal også tiltrække sejlere udenfor Aarhus kommune!
- Den enkelte sejler ved hvad han/hun kan og hvad han/hun vil!
- ETC-miljøet er kendetegnet ved mod til at gå nye veje!
- ETC leverer "verdensklassesejlere"
- Talent- og elitearbejde har høj prioritet på den lokale, sportspolitiske dagsorden!

HANDLING!

Et synligt, fælles udviklingsmiljø, hvor der er plads til alle, der vil og tør skabes ved at etablere et fælles miljø, hvor det vægtes at der mellem alle implicerede er en fælles forståelse af de værdier, der skal danne fundament for det fortsatte arbejde.

Et individuelt fællesskab, hvor alle giver og modtager – sejlere og klubber! Handler om, at alle involverede parter engagerer sig i projektet og giver hvad de kan.

Sejleren indgår i et forpligtende fællesskab, hvor der i den daglige træning forventes, at deltagelse betyder, at man hjælper hinanden under alle forhold. Den enkelte sejler må også forstå at centertilbuddet er én samlet pakke.

Sammenhæng mellem træningen i de enkelte klubber og center-træningen!

Det er vigtigt at den enkelte sejler ser det samlede tilbud, fra han/hun møder sporten, igennem juniorårene og til ungdomssejladsen, som en rød tråd mod "det gode sejlerliv".

Det er også vigtigt, at de sejlere, der vælger centret, har et solidt basisfundament af sejlviden, som indeholder så mange forskellige sejlerfaringer som muligt.

Dansk Sejlunions "Aldersrelateret træningskoncept" (ATK) og "Diplomsejlerskolen" bør være fælles værktøj i arbejdet med at give de unge sejlere værdifuld sejlerviden.

Der aftales med de enkelte klubber og deres trænere hvordan et fornuftigt læringsfundament kan fungere!

Centret er åbent, og skal tiltrække sejlere udenfor Aarhus kommune!

Selvom centret er organiseret i Aarhus, og derfor naturligt vil rekruttere fra de lokale klubber, skal der være åben tilgang for kvalificerede sejlere fra alle DS-klubber.

Det er desuden vigtigt, at centret kan håndtere internationale sejlere.

Centret skal i samarbejde med Elite Aarhus og ESAA udarbejde brochure- og hjemmesidemateriale, der beskriver mulighederne for uddannelse, bolig og sejlads i Aarhus!

Den enkelte sejler ved hvad han/hun kan og hvad han/hun vil!

Sejleren skal være i centrum! Derfor skal sejlads udfordre den enkelte og derved skabe personlig udvikling. De bedste betingelser herfor er, når den enkelte måles i forhold til sig selv i et miljø, hvor tillid, respekt, tryghed og fællesskab er nøgleordene!

Vi skal skabe et system, hvor træneren er synlig, troværdig og støttende og samtidig er i stand til at give sejleren det nødvendige modspil!

ETC Aarhus-miljøet er kendetegnet ved mod til at gå nye veje!

Centret skal vi bygge på det vi tror vi ved, men vi skal samtidig turde spørge ind til det vi ikke ved noget om.

Vi skal skabe et halvårligt udviklingsforum af alle involverede samt nogle inviterede, med det formål at udvikle træningen på centret!

Vi skal skabe en kultur hvor alle ETC-trænere mødes jævnligt.

Centret leverer "verdensklassesejlere" til landsholdet!

Målet er mod til at turde! Det vil sige, at den enkelte sejler har taget "det eksistentielle valg", der prioriterer sejlsporten før alt andet, i al fald i en periode. Sejleren er desuden i stand til at tage vare på sig selv - være sin egen manager både sportsligt og uddannelses-/erhvervsmæssigt. Teknisk og taktisk er sejleren på niveau med de bedste i sin årgang.

Talent- og elitearbejde er markant på den lokale, sportspolitiske dagsorden!

Centret skal sikre et tæt samarbejde med DS, TDK, ESAA, EIA, AU-elitesport, Aarhus Kommune, DIF mfl. Om fremme af talent- og elitearbejdet i sejlsporten.

ORGANISATION

Elite- og Talentcentret (ETC) er geografisk placeret i København og Aarhus, hvor langt størstedelen af vores elitesejlere træner. I ETC tilbydes sejlerne idrætsspecifik træning, fysisk træning, personlige udviklingssamtaler mm. Mellem internationale konkurrencer og træningslejre udfører DS's trænere deres daglige arbejde på ETC, og er således med til at løfte udviklingsmiljøerne.

ETC er et fælles miljø for sejlere på elite- og talentniveau. De to niveauer fletter sig delvist ind i hinanden og talent-niveauet er centralt som grundlag for udvikling af elite-niveauet.

Elite-niveau træningen varetages primært af forbundsansatte landstrænere med støtte fra Team Danmark.

Sejlerne på centeret kan være udtaget til nationale hold og indgå i forbundets landsdækkende arbejde

Holdstrukturen består af 3 udvalgte hold og en gruppe:

- Et Sejlerlandshold (ca. 5-15 sejlere på verdensklasseniveau)
- Et Udviklingshold (ca. 30 sejlere med udviklingspotentiale)
- Et Ungdomslandshold (ca. 10-20 sejlere der leverer topresultater ved UVM/UEM)
- Et talent- og elitecentergruppen (ca. 30 sejlere tilknyttet hver af de to nationale centre)

Elite- og Talentcenter Aarhus (ETC Aarhus) implementerer i 2021 en revideret struktur og aktivitetsudbud.

De specifikke formål hermed er:

- I. ETC skal være synlig og være til stede i klubberne og deres børn- og ungdomssejlermiljøer.
- II. ETC skal facilitere og understøtte udvikling af og rekruttering til talentniveau på såvel klub- som centerniveau
- III. ETC skal fokusere på og understøtte klasser og miljøer, som besidder såvel kritisk masse som potentiale til udvikling/ny-udvikling på talentområdet (evt. gennem støtte til projektinitiativer)
- IV. ETC skal understøtte miljø for fælles trænerudvikling (ETC-trænere og klubtrænere)
- V. ETC skal tilbyde klart definerede pakker i de klasser/miljøer, der fokuseres på og sikre sammenhæng mellem disse og tilsvarende klubtræning

ETC vil fokusere på og understøtte klasser og miljøer, som besidder såvel kritisk masse som potentiale til udvikling/ny-udvikling på talentområdet. ETC prioriterer i sine årsplaner hvilke klasser/miljøer der fokuseres på. Der skal så vidt muligt etableres tilbud til de klasser, hvor der i forvejen er såvel kritisk masse som potentiale i medlemsklubberne. Derudover skal der være tilbud til klasser som alene har sejlere i ETC.

For ETC-tilbuddet til klasser, som har en basis i medlemsklubberne, skal ETC træningspakker være tilpasset de pågældende klasser men som *udgangspunkt* skal gælde følgende som retningslinjer:

1. ETC træningspakken skal ses som overbygning på klubbernes egen træning i den pågældende klasser. Det vil sige dem, som fra de lokale klubmiljøer vil og kan *mere* skal kunne være med i ETC
2. ETC træningspakkerne skal koordineres med klubtræningen i de pågældende klasser så overlap undgås.
3. ETC træningspakke indeholder
 - a. Årlig egenbetaling 3.000 kr
 - b. Plads til jolle ved AISC udendørs og, i perioder med intensiv træning, i hallen
 - c. Fysisk træning 2-3 gange ugentligt
 - d. Sejl-træningsdage, svarende til 2 gange om ugen i sæson
 - e. Et antal weekend træningspas både i sæson og i vintersæson
 - f. Deltagelse i 3-5 stævner pr. sæson
 - g. Fri adgang til selv-træning
 - h. krav om træner-uddannelse
 - i. Ved sæsonstart lægger træner og sejlere i fællesskab en plan for sæsonen (forår og efterår)

FUNKTIONSTRÆNER

For Funktionstræneren gælder:

- Hvor der findes en vejetableret klub-træning i klassen, skal klubtræneren gå igen som ETC træner hvis muligt.
- Funktionstræneren ansættes af DS (ETC) og får ansvar for ETC træningspakken som den bliver defineret for den pågældende klasse og refererer til ETC chefræner.
- Funktionstræneren indgår i erfaringsudveksling, sparring og udvikling med de øvrige funktionstrænere og relevante DS-trænere under ledelse af ETC chefræner (på denne måde sikres kvalitetsniveau og udvikling også på klubtræningsniveau).
- For ETC træningspakken refererer funktionstræneren til ETC chefræner og rapporterer halvårligt til ETC styringsgruppe for evaluering, justeringer.
- Funktionstræneren skal jævnligt afholde udviklingssamtaler med sejlerne i den klasse han/han ansvar for
- Funktionstræneren deltager i de stævner der aftales for den pågældende klasser
- Funktionstræneren er ansvarlig for at der oprettes en kommunikationsplatform for løbende udveksling og kommunikation mellem sejlerne i den klasse, han/hun har ansvar for

AKTIVITETS PAKKER

Fysisk træning

Vi har i snart mange år haft gode erfaringer med en træner der har ansvaret for den fysiske træning på ETC. Her har der været tale om et samarbejde med DS som arbejdsgiveren og ETC som "køber" træning hos DS. Modellen med at samarbejde om økonomien, så der sammen kan skabes

noget der ligner en fornuftig trænerløn, ser vi som en mulighed, der i fremtiden kan skabe en professionel trænergruppe, til gavn for alle unge sejlere.

PRIORITEREDE KLASSER

Der vil i 2021 være tale om følgende klasse-setups:

Surfernes ETC-tilknytning.

1. ETC-målgruppen er primært foilende brætter, mest IQ surf.
2. ETC-surferne kan deles i fire kategorier: Elite, ungdom, Junior og seniorer som ikke er elite.
3. Elite-surferne er en del af DS' elitesatsning, DS har ansvaret for træning og økonomi hertil.
4. Ungdoms-surferne er en del af ETC-konceptet, og kan forvente minimum to ugentlige faste træningspas, med en træner der er ansvarlig for gruppen og som ansættes af DS/ETC.
5. Junior-surferne trænes i klubben af en træner, der typisk selv er sejler i ETC-regi. ETC-træner yder supervision til klubben og til klubtræneren.
6. Seniorer der er tilknyttet centret, men ikke er en del af elitegruppen, har rettigheder på linje med juniorerne.
7. Ved stævner er ETC-træneren coach for alle kategorier, dog med prioritet på enkelte grupper afhængig af stævnets karakter (ex. VM, EM, WC = Elite. DM, NM, Rangliste = Junior og Ungdom).

Det skønnes at ETC's honorar-andel af den samlede årlig udgift til foil-projektet vil andrage ca. 50.000 kr. (hertil kommer udgiften til elitedelen af projektet, som betales af DS/TDK)

29ernes ETC-tilknytning.

1. ETC-målgruppen er primært 29er-sejlere i gymnasiealderen, som prioriterer sejlads.
2. Det er aftalt med ASK at klubben træner de sejlere der er medlemmer her, og ETC træner på tidspunkter der ikke kolliderer med klubtræningen.
3. Det tilstræbes at træningen varetages af samme træner i klub og ETC. Således at de to ansættelser til sammen giver mening for træneren.
4. Træneren koordinerer ETC-delen af 29er-træningen i samarbejde med ETC-cheftræneren.
5. ETC yder et trænerhonorar svarende til ca 50 træningspas. Udgiften til trænerbåd aftales med træneren (har pt egen båd).
6. DS har arbejdsgiverrollen i forhold til træneren.
7. ETC-træningen er i princippet åben for alle sejlere fra medlemsklubberne, men fokus i træningen vil primært være hos ETC-sejlerne.
8. Træneren udarbejder, i samarbejde med ETC cheftræneren, mål og plan for 29er-projektet.

Det skønnes at ETC's honorar-andel af den samlede årlig udgift til 29er-projektet vil andrage ca. 50.000 kr. Hertil en udgift til trænerbåd, rejseudgifter mm. på ca 22.000 kr.

49ernes ETC-tilknytning.

1. ETC-målgruppen er primært 49erog FX-sejlere der endnu ikke er på et DS-landshold, og som prioritere sejlads (på grund af OL indeholder gruppen i 2021 også sejlere fra udviklingslandsholdet) .
2. Det tilstræbes at træneren også har opgaver for DS. Således at de to ansættelser til sammen giver mening for træneren.
3. Træneren koordinerer ETC-delen af 49er-træningen træningen i samarbejde med ETC-cheftræneren.
4. ETC yder et trænerhonorar svarende til ca 50 træningspas. Udgiften til trænerbåd afholdes af ETC/DS.
5. DS har arbejdsgiverrollen i forhold til træneren.
6. ETC-træningen er i princippet åben for alle sejlere fra medlemsklubberne, men focus i træningen vil primært være hos ETC-sejlerne.
7. Træneren udarbejder, i samarbejde med ETC--cheftræneren, mål og plan for 49er-projektet.

Det skønnes at ETC's honorar-andel af den samlede årlig udgift til 49er-projektet vil andrage ca. 50.000 kr. Hertil en udgift til trænerbåd, rejser mm.på ca 22.000 kr.

E-jollernes ETC-tilknytning.

1. ETC-målgruppen er primært E-jollesejlere i gymnasiealderen, som prioriterer sejlads.
2. Det er planen, at målgruppen senere kan udvides til at omfatte yngre sejlere, så en større gruppe E-joller kan tilknyttes ETC.
3. Træningen varetages af den ansvarlige E-jolle-træner i KBL. Denne ansættes som Funktionstræner af DS/ETC og refererer til ETC cheftræner. Træningen foregår fortrinsvist i KBL med lejlighedsvis arrangementer i Sejlsportscentret eller i forbindelse med stævner/træningslejre).
4. KBL afholder udgiften til trænerbåde.
5. KBL kan ikke kræve medlemskab af klubben, når sejleren er tilknyttet ETC (sejleren skal dog være medlem af en DS-klub).
6. Træneren udarbejder, i samarbejde med ETC-cheftræneren, mål og plan for e-jolle-projektet

Det skønnes at ETC's honorar-andel af den samlede årlig udgift til E-jolle-projektet vil andrage ca. 50.000 kr.

Laserjoller

Der skal aftales det nøjagtige set-up for laserjollerne i 2021.

TVÆRGÅENDE PAKKER

ETC sætter i 2021 særlig fokus på aktiviteter som går på tværs af klasser og klubber og på den måde skaber øget dynamik og sammenhæng i aktiviteterne i og omkring centret. Målet er at gennemføre én eller flere af følgende aktiviteter:

- a. Informationsmateriale om ETC's tilbud og hvorledes dette indgår i sejlerens udviklingsforløb (børne, ungdom, talent, elite)
- b. Topsejlere lejlighedsvist ud og være med til klubtræninger/-arrangementer
- c. Årligt klasses træf for de aktive klasser
- d. Guide til nye sejlere/familier om valgmuligheder og forventninger i klubbernes og ETC's tilbud
- e. Arrangere regelmæssig erfaringsudveksling og sparring mellem ETC trænere og klub-trænere med inddragelse af landsholdstrænere og øvrige DS ressourcepersoner
- f. Sociale arrangementer

Tværgående og sociale arrangementer er åbne for alle interesserede sejlere, som er medlem af en DS sejlkлуб.

FLEKSIBILITET OG UDVIKLING

ETC skal sikre at den enkelte sejler får den bedst mulige rådgivning og støtte til sit valg af båd-type og ambitionsniveau. Der skal være opmærksomhed på rettidig indgang til talentmiljøet for de unge.

Cheftræneren skal i samarbejde med funktionstrænerne sikre at unge sejlere, der vil satse på sejlsporten, bliver introduceret til de forskellige klasser, hvor der tilbydes træning, og får vejledning til at træffe det valg, som er bedst for dem, der hvor de er i deres udvikling.

Det skal for det første ske ved introduktionen til de unge som starter i ETC og for det andet løbende i forhold til den enkelte sejlens udvikling. Denne indsats skal ske på tværs af klasserne så den enkelte sejler hele tiden får det tilbud, som matcher hendes/hans ambitioner og potentiale.

TRÆNERUDDANNELSE

ETC har en målsætning om at dets sejlere som led i at være ETC-sejler går ind i træneruddannelsesforløb. Dette har tre delmål:

- Man udvikler sig som sejler ved at uddanne sig som træner
- Der sikres en opbygning af bredere basis af kvalificerede børne- og ungdomstrænere i sporten
- Klubberne får udvidet deres trænerkapacitet ved at have sejlere med i ETC.

Det bliver en opgave for den nye Cheftræner at udvikle en plan for udmøntning af denne målsætning som grundlag for planlægningen af sæson 2022.

EVALUERING OG UDVIKLING

Cheftræneren får ansvaret for – i samarbejde med funktionstrænerne – at udarbejde et evaluerings-set up som skal anvendes i alle klasser under ETC. Det skal sikre, at der evalueres på de samme parametre på tværs af aktiviteterne og evalueringen skal omfatte såvel sejlerne som de deltagende klubber. Evalueringen skal ske efter forårs- og efterårssæson og samles op som led i den fælles sparring og erfaringsudveksling mellem trænerne.

Hele den her præsenterede organisation samt aktivitetspakkerne skal evalueres ved udgangen af 2021.

Denne evaluering skal sammen med evalueringen fra sejlerne og klubberne, evaluering fra funktionstrænere og Cheftræner indgå i planlægningen af sæson 2022.