

At fange de unge før det er for sent!

Mangfoldige tilbud på tværs
af klasser giver sammenhold
for de unge



Et bredt tilbud giver lyst til mere

- Undgå et for snævert fokus hos sejlerne
- Altid noget at falde tilbage på
- Flexibilitet i forhold til holdoprettelse
- Evnen til at turde!
- De som vil, skal nok komme langt...



Sejler med bonus

- C-sejlere prøver feva, tera og yngling
- B- og a-sejlere prøver feva, yngling og J80
- A-sejlere snuser til Ungdomsjollerne
- Alle ungdomssejlere tilbydes J80 sejlads



Eksklusivitet for de på 14+

- Det skal være specielt at være ung i klubben
- Mulighed for at fordybe sig skal være tilstede
- Sociale aktiviteter skal styrke sammenholdet på tværs
- Opholdsrum med mulighed for at lave lektier mm.



Trænerfølordning

En god måde at starte sin
trænerkarriere på



Louise Nyborg, 18 år

3.g Nærum gymnasium

C-10



- Nye trænere samarbejder med erfarne trænere.
- Langsom overgang til at tage mere ansvar
- Altid en mentor der kan give råd og vejledning



Træningen på egen hånd

- Selvsikker i forhold til at overtage træningen
- Sejlerne skal kunne føle sig trygge
- Gør stadig brug af mentor og andre trænere i klubben



Udfordringer og fordele ved brug af ATK



Erik K.B. Dahl

- - Sejler siden 2004
- - Coach i KDY, 3 år
- - A-Optimistsejlere
- - Landsholdstræner



KDY og ATK

- Alle niveauer
- Holde sejlere i sporten
- ”Bredde skaber elite”



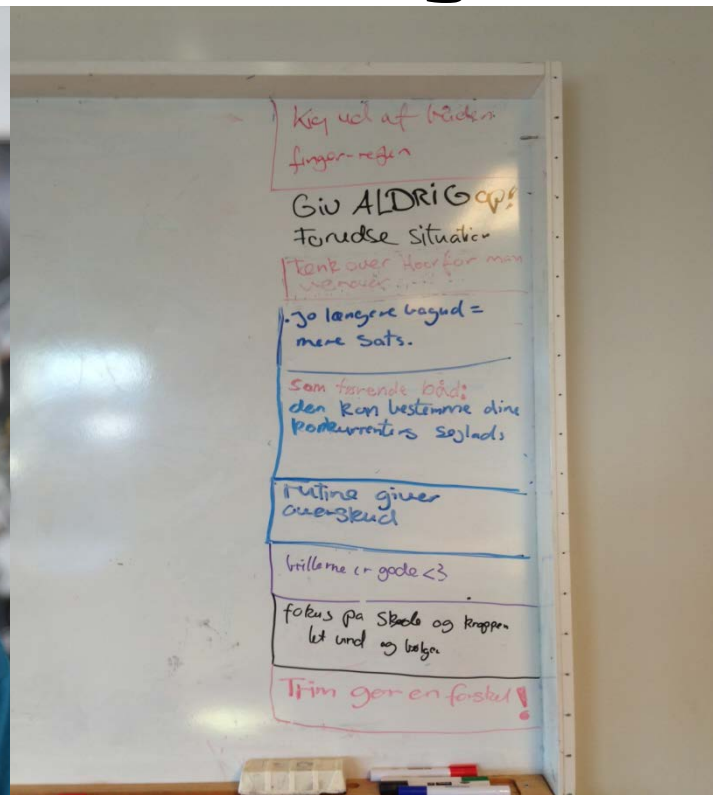
Udfordringen

- Konkurrence eller ej?



3 handlingsområder

- Venskab
- Alternativt
- Simpel træning



Hvor er vi på vej hen?

- På tværs af idrætsgrene
- På tværs af niveauer

