



Windsurfer 1

KAN samle mast, bom, sejl, mastefod og ophalerline

KAN montere finne, sværd og mastefod

KAN løfte bræt og sejl i vandet og gøre klar til at sejle

KAN snorestarte og komme i den sikre position

KAN Lave en statisk vending af brættet (fejle brættet rundt)

KAN windsurfe med en god kropssposition

KAN styre brættet i forskellige kurser (bindevind, halvvind, læns)

KAN udpege vindens retning

KAN navnene på de andre sejlere og instruktører

VED hvordan man undgår ulykker

VED hvordan man tiltrækker sig opmærksomhed i en nødsituation

VED hvilke kurser, man kan windsurfe

VED hvordan man krydser op mod vinden

VED hvordan en windsurfer fungerer i ikke planende forhold

VED hvordan de grundlæggende søvejsregler er

VED hvordan man kommer videre med windsurfing efter begynderniveauet

VED hvilke vindstyrker, der egner sig godt til windsurfing på begynderniveau

VED hvordan klubbens sikkerhedsregler er for begyndere

VED hvordan man forskyder riggen for at dreje en windsurfer i ikke planenede forhold

HAR PRØVET at lave en stagvending

HAR PRØVET at lave en bomning