

VEDBÆK SEJLKLUB BYDER VELKOMMEN TIL SOMMERSEJLADS FOR OPTIMISTSEJLERE D. 1. – 5. JULI

- Vil du gå glip af 5 sjove dage på vandet? Nej vel!

Hvornår er det?:

D. 1. -5. juli, alle dage fra kl. 9.30 – 15.30.

For at deltage kræver det:

- At du er en nyere optimistsejler, som har lyst til at en uge med sejlad og hygge på vandet.
- At du er en god kammerat og vil have det sjovt!

Hvor mange kommer der?:

Vi har plads til 18 deltagere – og vi kører efter først til mølle-princippet.

Hvem er træner:

Den virkelig dygtige og søde Rebekka Johannesen vil være cheftræner til sommersejladsen. Der vil være 1 træner pr. 6 sejlere. De to øvrige trænere meldes ud, når vi kender det præcise antal deltagere.

Hvad skal vi lave?:

Vi skal sejle, bade, lave en masse sjove ting i og omkring vandet. Yderligere info udsendes ugen før sommersejladsen.

Hvad koster det?:

Pris for alle 5 dage er kr. 1250,-.
Frokost er inkluderet i prisen. En lækker goodiebag gives til alle sejlere der er tilmeldt før 1. juni.

Hvor melder jeg mig til?:

Gå ind på www.dansksejlunion.dk og tilmeld dig denne super aktivitet.

Hvordan betaler jeg?:

Du betaler med kreditkort ved tilmeldingen.

Hvad skal jeg have med?:

Håndklæder, sejlerøj, badetøj, idrætstøj, rent tøj, lomme penge, sygesikringskort.

Hvem kan jeg kontakte for at få mere information?:

Nicoline Møller-Sørensen, Mobil 30 25 10 59.

Foreløbigt program:

Mandag:

09:30 Velkomst orientering om sommersejlads.
10:00 Opdeling i grupper og tilrigning.
10:30 Sejlads (Sørøver leg),
11:30 Frokost,
13:00 Sejlads,
15:00 Afrigning (Beach volley),
15:30 Tak for i dag.

Tirsdag:

09:30 Velkomst og tilrigning.
10:00 Information for dag 2.
10:30 Sejlads (Boldleg Samle point).
11:30 Frokost.
13:00 Sejlads.
15:00 Afrigning (Fodbold).
15:30 Tak for i dag.

Onsdag:

09:30 Velkomst og tilrigning.
10:00 Information for dag 3.
10:30 Sejlads (Forhindrings sejlads).
11:30 Frokost.
13:00 Sejlads.
15:00 Afrigning (Tovtrækning).
15:30 Tak i dag.

Torsdag:

09:30 Velkomst.
09:45 Afgang, udflugt med RIB.
14:00 Hjemkomst, lege.
15:30 Tak for i dag.

Fredag:

09:30 Velkomst og tilrigning.
10:00 Information om dag 5.
10:30 Sejlads.
11:30 Frokost.
13:00 Den store finale.
15:00 Afrigning (Rundbold).
15.30 Evaluering og afgang.