



KONFERENCEN

Sådan uddanner vi trænere og klubansvarlige

Oplæg ved Mikkel Schildt Rasmussen - Solrød Strand Sejlklub og Windsurfing

Oplæg ved Kristina Dannefer og Henrik Toucan Tang – Dansk Sejlunion



Hvem er vi?

Kristina:

Uddannelsesansvarlig for instruktør/træneruddannelse i Dansk Sejlunion, uddannelsesmaterialer, underviser på Dansk Sejlunions instruktør- og trænerkurser.

Henrik:

Konsulent i Dansk Sejlunion, uddannelsesmaterialer, underviser på Dansk Sejlunion kurser.

Mikkel:

Formand Solrød Strand Sejlklub & Windsurf.

Elitesvømmetræner, Windsurfinstruktør, underviser på Teknisk Skole, underviser på Dansk Sejlunions windsurf kurser.



Sådan gør Solrød Strand Sejlklub & Windsurf



1. Sådan startede klubbens forandring
2. Kulturen i klubben
3. Gevinsten i forhold til instruktøruddannelse

Sådan startede klubbens forandring



Solrød Strand Sejlklub har eksisteret i mange år.

- Klubben ligger på en strand og har ingen havn.
- I 2017 starter klubben en windsurfaktivitet - klubben ser muligheden for en "revitalisering"
- Har nu ca. 200 medlemmer, primært windsurfere.
- Windsurfing er (eller kan blive) en identitetsbærende kultur!
 - "Kom også i klubben", selvom det ikke er klubaften.
 - Windsurfing er en aktivitet i klubben – hver gang det blæser!





KASMA
— PRODUCTION —



Kulturen i klubben

De ord vi bruger, og måden, vi taler sammen på, er med til at skabe kulturen.

Pejlemærker:

Inkluderende fællesskab og anerkendende socialt miljø

1. Der skal være plads til alle.
2. Nogen kommer primært for idrætsaktiviteten.
3. Nogen kommer primært for det sociale liv.
4. Nogen kommer for begge dele.





Kulturen i klubben

Klubben tager imod nye initiativer – store som små – løb med idéen!

- Brug kritik konstruktivt – vi skal hjælpes ad!
- Alle skal have mulighed for at blive instruktør, når de har lyst!

Familiekoncept

- "Tag din familie med – også børnene".

Nyt tiltag i klubben er at bruge flere kommunikationsplatforme, som "rammer" unge.

- "Ikke Facebook og MSN"



Gevinsten ift. instruktøruddannelse



1. Mål om, at så mange som muligt tager instruktøruddannelse
 1. Det er ikke et mål, at alle praktiserer som instruktør.
 2. Sænke barrieren for, hvor "god" man skal være.
 3. Der er masser af opgaver, som de fleste kan hjælpe med.
 4. Instruktøruddannelse er et fælles afsæt til at løfte i flok.
 5. Instruktøruddannelse er en indgang til frivillighed bredt i klubben.





Gevinst ift. instruktøruddannelse



Åbenhed mellem instruktører.

1. Fælles sprog i træningen.
2. Kommunikationsplatform.
3. Betyder, at flere tager ud og windsurfe, når det blæser – og ikke kun på klubaftner.





Dansk Sejlunions uddannelsesmuligheder



1. Uddannelse målrettede målgruppen

- Relevans
- Målrettet fokus

2. Justeringer og tilpasninger

- Mini-sejlere > 8 år
- Børn < 8 år
- Unge
- Voksne

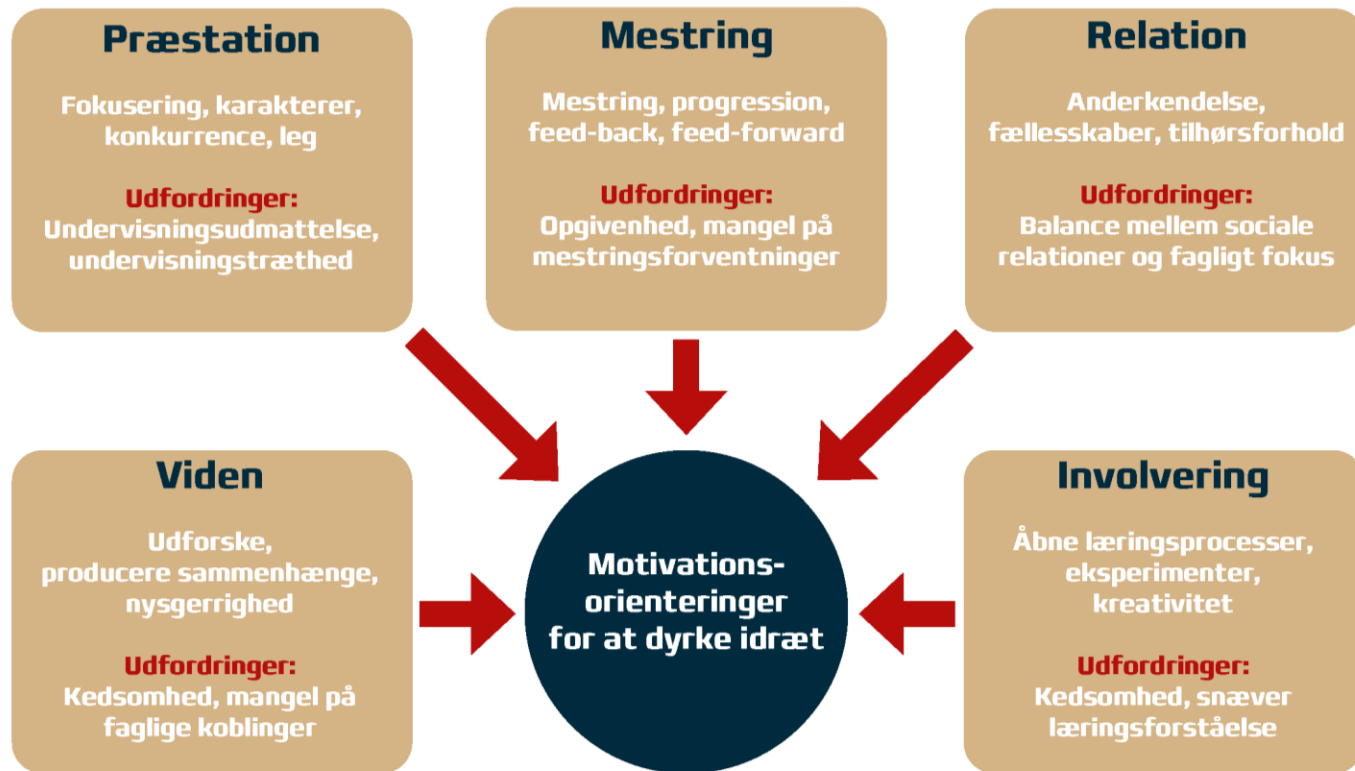
3. Dit næste skridt i din klub?

- Er der nok ressourcer?
- Har klubben en strategi for uddannelse
- Er der behov for forandring?
- Er klubben parat til forandring?
- Samarbejde med andre klubber

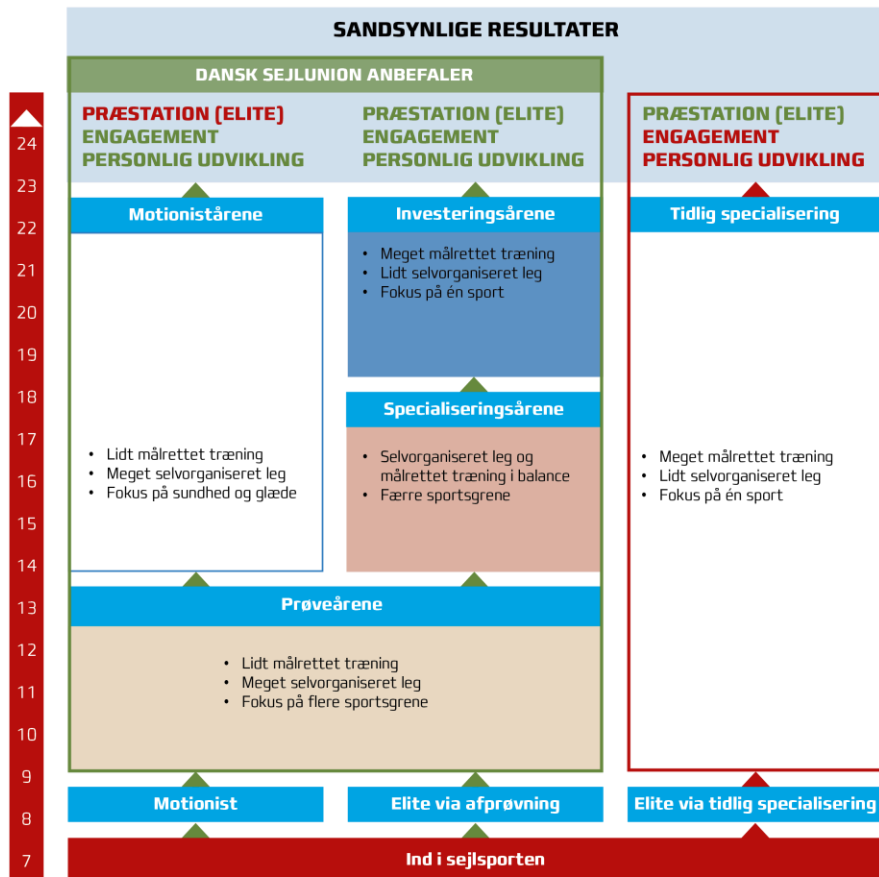


Relevans og målrettet fokus

– Motivationsorienteringer



Relevans og målrettet fokus i uddannelser



Sejlsport skal være:

- Sjovt
- Personligt udviklende
- Socialt



Relevans og målrettet fokus i uddannelser



Diplomsejlerskolen:

- Sjovt
- Personligt udviklende
- Socialt
- I sunde udviklingsmiljøer
 - Man skal opleve progression
 - Passende udfordringer
 - Man skal kunne se en vej frem



DS' uddannelsesmuligheder bygger på



- Pædagogisk udvikling
- Dygtiggørelse i forhold til alder
- Inddragelse i forhold til alder
- Åbner for flere muligheder
- Fortsættelse i forhold til dygtiggørelse
- Kombination af teori og praksis
- Fleksibilitet i kursustilbud





Dansk Sejlunions kurser & uddannelser

ALDERSSPECIFIKKE KURSER

5-20 år (jolle, kølbåd, windsurf)

INSTRUKTØR

Minisejler-instruktør (op til 8 år)

Børneinstruktør (over 8 år)

Ungeinstruktør

TRÆNER

Træner

DIF-Diplomtrænerdannelse

DISCIPLINSPECIFIKKE KURSER

SURFINSTRUKTØR

Windsurfinstruktør

Kiteinstruktør

Wingfoilinstruktør

SEJLERSKOLEINSTRUKTØR

Sejlerskoleinstruktør 1

Sejlerskoleinstruktør 2





PAUSE 10 MINUTTER

Mini-sejler instruktør



- 3 mødegange online 1 times varighed.
- Videndeling og sparring i forhold til mini-sejlere.
- Forpligtende fællesskab for at opnå videndeling og sparring.

ALDERSSPECIFIKKE KURSER

5-20 år [jolle, kølbåd, windsurf]

INSTRUKTØR

Minisejler-instruktør (op til 8 år)

Børneinstruktør (over 8 år)

Ungeinstruktør

TRÆNER

Træner

DIF-Diplomtrænerdannelse



Windsurf for mini-sejlere

- DIF projekt
- Vi er blevet klogere siden sidste Klubkonference
- Idrætspotentiale i forhold til aldersgruppen 5-8 år



Uddannelsen med fokus på dig, der underviser børn



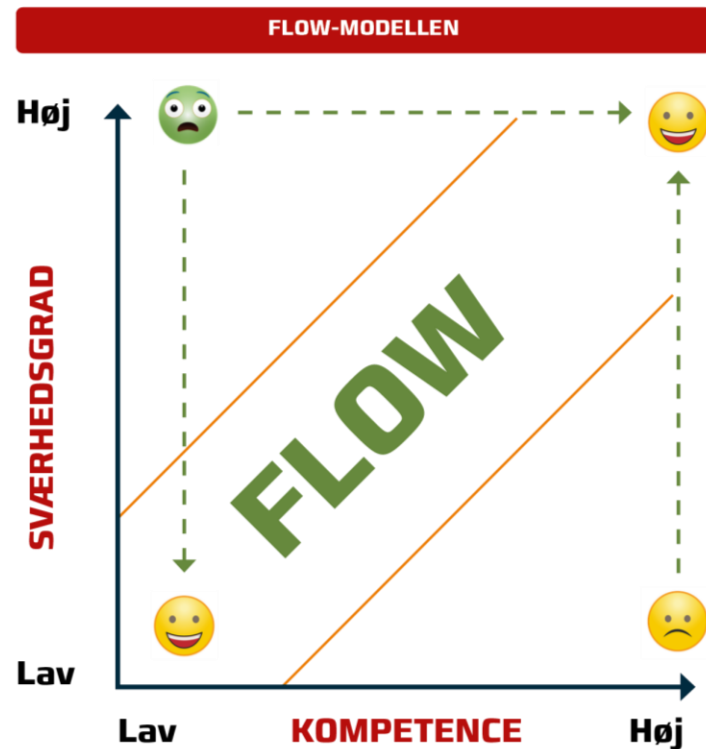
- Lege i et børneperspektiv.
- Læring og genkendelighed i mødet med sejlsporten.
- Sejlerens forudsætninger .
- Dig som instruktør og muligheden for at udvikle dine kompetencer.
- Pædagogik i forhold til målgruppen.
- Trivsel og hvordan du som instruktør er med til at skabe et trygt idrætsmiljø.



Uddannelsen med fokus på dig, der underviser unge



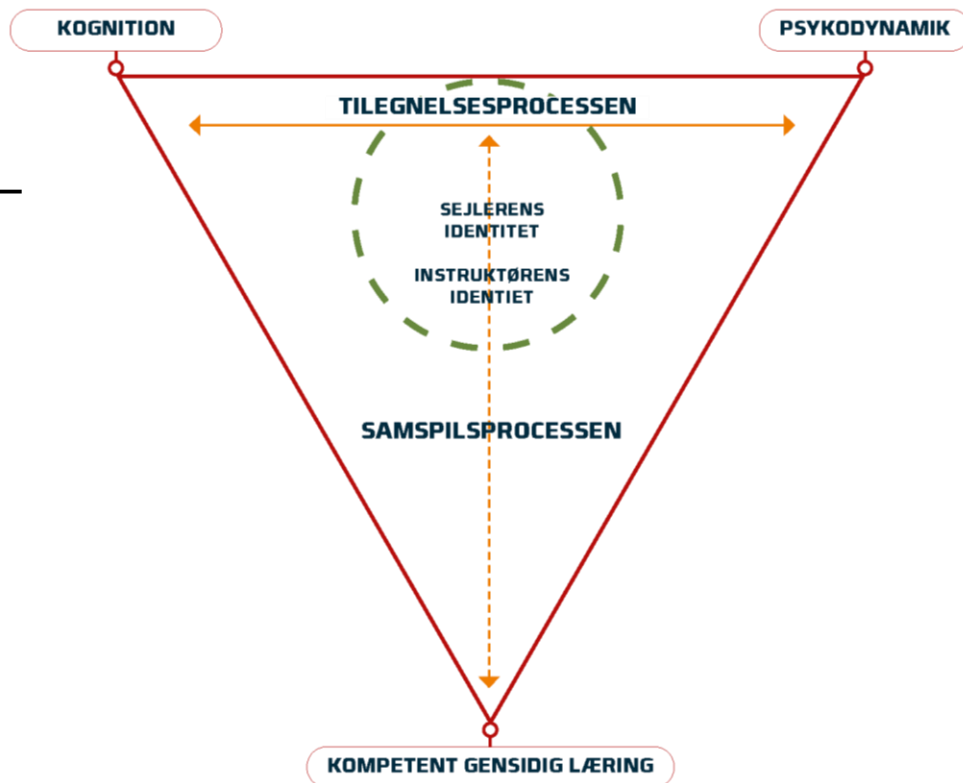
- Dygtiggørelsen i forhold til målgruppen, træneren underviser.
- Inddragelse – vigtigt for de unge.
- Pædagogik og didaktik.
- Trivsel og frirum i idrætten.
- Skole, uddannelse, fællesskaber, efterskole osv.



Uddannelsen med fokus på dig, der underviser voksne



- Det psykodynamiske perspektiv er vigtigt for voksenlæring.
- Kognitive "skemaer" skal rystes – læring omfatter også "aflæring".
- Vær bevidst om at navigere i graden af styring og støtte.
- Husk at læring er gensidig!





De næste skridt i din klub?

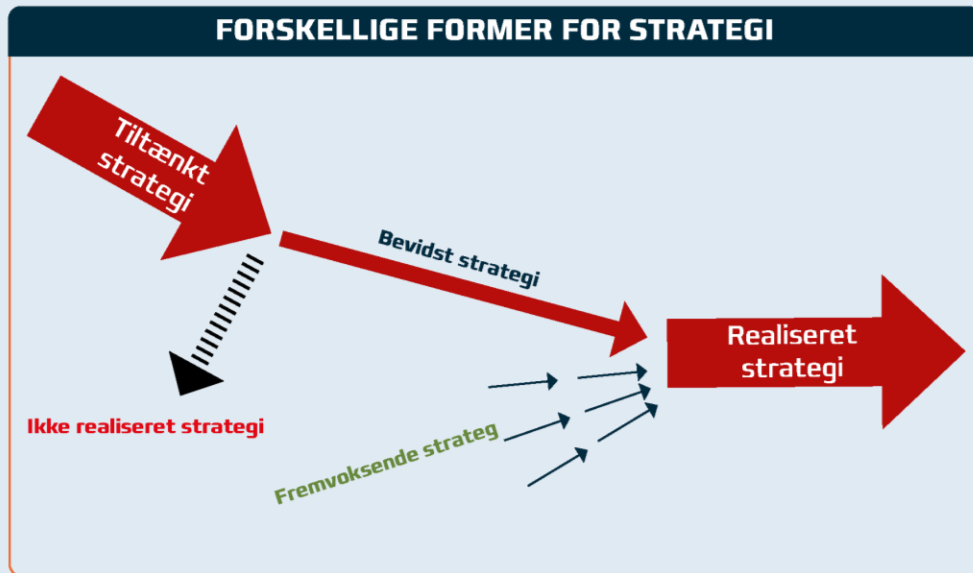
- Hvad er klubbens strategi for uddannelse?
- Er der behov for forandringer i klubben – hvis "ja", hvilke?
- Samarbejde/synergier med andre klubber ift. uddannelse?

De næste skridt i din klub



Strategi

- Succesfulde strategier er såkaldte fremvoksende strategier.
- Byg tingene op med involvering fra "bunden".
- Lav forandringer med en realistisk tilgang: Tag små skridt med succes fremfor store skridt med fiasko.





De næste skridt i din klub

- Hvad er klubbens strategi for uddannelse?
- Er der behov for forandringer i klubben – hvis "ja", hvilke?
- Samarbejde/synergier med andre klubber ift. uddannelse?



Hold øje med kursuskalenderen!

Find mere info på www.dansksejlunion.dk!

Kontakt os for spørgsmål og sparring!



Mange tak for i dag. Vi ses på vandet!