



Sejler 1

KAN binde dobbelt halvstik, flagknob og pælestik

KAN aflæse havnens vindmåler

KAN sejle en bane med kryds, slør og læns

KAN stagvende og bomme på kommando

KAN trimme jollen på kryds, slør og læns

KAN lægge til på læ side af en bro

KAN placere sig rigtigt i jollen

VED Hvordan jollens sikkerhedsudstyr vedligeholdes

VED hvordan de grundlæggende søvejsregler er

VED hvad godt sejlervejr er og ikke er

VED altid, om man er på styrbord eller bagbord halse

VED altid, om man er luv eller læ sejler

VED hvad der er den rette påklædning til sejlads den pågældende dag

VED hvordan man er en god kammerat for medsejlere

TØR altid at hjælpe andre sejlere til træning

TØR at følge instruktørens/trænerens instrukser

TØR at sidde på essingen og sejle

TØR at kæntre jollen med vilje og rejse den igen