



Sejler 3 - Basic

KAN sejle baglæns mellem to bøjer

KAN lege "Kongens efterfølger"

KAN trimme jollen til forskellige forhold

KAN se strøm og tage højde for den

KAN rigge til, søsætte og rigge af uden hjælp

KAN sejle to i én jolle med en førerløs jolle på slæb

KAN lægge til en bro (drive)

KAN gå i land ved en strand uden hjælp

KAN ligge stille ved et mærke i 20 sekunder

VED forskellene og anvendeligheden på forskellige typer af tovværk

VED hvad en rummer og en skralder er

VED hvordan klubbens regler er for sejlads uden instruktør/træner er

VED hvordan man finder en lokal vejrudsigt, og ved hvad den betyder

VED hvad layline er

VED hvordan man yder simpel førstehjælp

VED hvad makkeren laver i de enkelte manøvrer (kun aktuel i 2 prs.-joller)

VED hvad godt samarbejde kræver (kun aktuel i 2 prs.-joller)

TØR at svømme under en jolle og tage en person med ud

TØR at sejle i hård luft

TØR at sejle med lukkede øjne, mens en makker eller træner dirigerer (kun aktuel i 2 prs.-joller)

HAR PRØVET at deltage i vintertræning

HAR PRØVET at sejle både 1- & 2-personers jolle

HAR PRØVET at styre, mens du står i trapez i i 2 prs.-joller

HAR PRØVET at være rorsmand med en ny sejler som gæst i 2-prs. jolle

Sejler 3 - Adventure

KAN fortælle om søkortet for sit område

KAN bruge et kompas

VED hvad simple kølbådstermer er

VED hvad det vil sige og indebærer at sejle daglang tursejlad i jolle eller kølbåd

HAR PRØVET at sejle kølbåd som gæst

HAR PRØVET at være deltager på en sommerlejr med eller uden overnatning

Sejler 3 - Kapsejlad

KAN fortælle detaljeret om, hvordan man laver en perfekt stagvending og bomning

KAN blive enige om en strategi for sejladsen (kun aktuel i 2 prs.-joller)

VED hvordan flagene til en startprocedure ser ud

VED hvilken betydning den relative vind har

VED hvor det er godt at ligge på en startlinje

VED hvad man skal gøre, hvis man får en rummer på læns

VED hvad en klasseorganisation er

VED hvad Kapsejladreglernes 2. del, afsnit A indebærer

HAR PRØVET at sejle holdsejlad

HAR PRØVET at deltage i fysisk træning i klubben

HAR PRØVET at deltage i et stævne i en anden klub