

## **Information om sejlads i sejlerskoler under corona bølge 10 - 10.5.21**

Dansk Sejlunions anbefalinger og vejledninger til sejlerskoler i forbindelse med corona-situationen.

Forudsætningen for at sejlerskoleaktiviteter kan gennemføres er, at den lokale sejlerskole har sikret, at rammerne er på plads, inden aktiviteterne sættes i gang.

For en god ordens skyld gør vi også opmærksom på, at retningslinjerne nedenfor ikke tilsidesætter Sundhedsmyndighedernes og Rigspolitiets anvisninger, ligesom øvrig lovgivning er gældende.

Vi har alle et fælles ansvar for, at spredningen af corona-smitte fortsat kan holdes under kontrol, og vi alle kan dyrke sejlsport forsvarligt.

### **Sejlerskolesejlads under corona**

Under de nuværende coronarestriktioner, kan den sædvanlige sejlads i sejlerskolerne ikke gennemføres helt som normalt. Det skyldes både især anbefalingen om afstand på minimum 1 meter, forsamlingsforbuddet på 75 personer og restriktioner for teoriundervisningen, hvor forsamlingsforbuddet er på 500 personer indendørs, hvor der primært sidder ned. Der skal fremvises coronapas for personer fra 18 år og op, hvis indendørs faciliteter bruges.

Dansk Sejlunion vurderer dog nu, at sejlerskolesejlads og undervisning godt kan gennemføres i tilpasset omfang inden for myndighedernes retningslinjer - på betingelse af, at forbuddet mod at forsamles i større grupper end 75 personer overholdes, og at der skal gerne holdes 1 meters afstand til andre – dette gælder på havnen, i båden og under sejlads fra havn til sejladsområde og retur. Alle deltagere skal bære mundbind når man bevæger sig rundt, men det må tages af under selve sejladsen, eller f.eks. når man sidder ned og modtager undervisning.

Grundelementerne for forebyggelse af smittespredning bør iagttages af alle. Det vigtigste er i prioriteret rækkefølge:

1. Isolation af personer med symptomer samt opsporing af nære kontakter
2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer

Derudover skal Sundhedsstyrelsens seks generelle råd for at forebygge smittespredning i videst muligt omfang overholdes:

- Vask hænder tit, eller brug håndsprit.
- Host eller nys i ærmet.
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt.
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen.
- Hold afstand og bed andre tage hensyn.
- Gå i selvisolation, hvis du har symptomer på covid-19, er testet positiv eller er nær kontakt til en person smittet med covid-19.

Hvis et smitteforebyggende tiltag ikke kan overholdes, kan andre tiltag med fordel intensiveres, idet efterlevelse af et tiltag ikke kan være en erstatning for andre. Tiltagene supplerer derimod hinanden i forhold til at forebygge smittespredning. Forsamlingsforbuddet på max 75 personer udendørs skal overholdes. Man kan ikke bruge klubhusene til sociale aktiviteter.

Dansk Sejlunion overlader det til klubberne/sejlerskolerne selv at vurdere, hvor mange personer, der på denne baggrund kan være i de enkelte bådtyper, som benyttes til skolesejlsads. Klubberne må ligeledes selv vurdere, om instruktøren skal være ombord eller i en ledsagebåd.

Hvis praktisk træningen kan tilrettelægges i grupper af maksimalt 75 personer, som holdes indbyrdes effektivt adskilt, har egne instruktører og i øvrigt i praksis reelt overholder forbuddet mod forsamlings mv. på flere end 75 personer, vil det være muligt at afvikle flere træningsaktiviteter på en gang.

Ved vejledning/undervisning i land før/efter sejlsads, må der maks. være 75 personer som skal kunne stå med minimum 1 meters afstand. Alle skal bære mundbind.

### **Vigtigt for sejlerskolesejlsads under corona**

- Forbud mod forsamlings af mere end 75 personer udendørs gælder også på vandet. Det er derfor vigtigt at man til enhver tid har overblik over, hvor mange der deltager og at begrænsningen på 75 personer udenfor ikke overskrides (det gælder sejlerskoleelever, instruktører, tilskuere etc. og man kan ikke opdele et lokale for at komme omkring det).
  - o Hvis en sejlerskole ønsker at undervise mere end 75 personer, vil det kræve planlægning der sikrer at forbuddet mod at forsamlings i grupper på mere end 75 personer overholdes. Dette kan f.eks. ske via gruppeopdeling, forskudt afgang/ankomst fra/til havn, anvendelse af større sejlsadsområde etc. Eller ved at dele holdet op, så der sejles eller undervises på flere dage.
- Vær opmærksom på, at nogle havne kan have særlige restriktioner, retningslinjer eller krav.

### **Forhold for sejlersoler under Corona**

- Alle hygiejneråd skal følges
- Forsamlingsforbuddet på 75 personer udendørs skal overholdes
- Personer i risikogrupperne eller med sygdomstegn deltager ikke
- Der skal bæres mundbind når man ikke sidder ned eller er i gang med sejlsadsen
- Eventuelle lokale begrænsninger fra fx kommune, havnemyndighed eller politi skal efterleves
- Det anbefales, at borde/stole ol. afvaskes grundigt efterundervisning og/eller sejlsads eller ikke benyttes dagligt, da smitte kan overleve i flere døgn
- Det anbefales at udstyr som pejlekompas, whiteboard og lignende sprittes af efter brug – også hvis der benyttes handsker
- Det anbefales at sejlerskoleeleverne selv medbringer alt udstyr til undervisning som kuglepenne, kortplotter ol.

- Aller personer fra 18 år og opefter, skal fremvise cornapas for at kunne deltage i indendørs aktiviteter.

Har I spørgsmål så kontakt:

Urd Kornø Rasmussen

Bredde- og uddannelseskonsulent i Dansk Sejlunion,

@: [urd@sejlsport.dk](mailto:urd@sejlsport.dk)

Tlf: 8820 7023