

Information om sejlads i sejlereoler under corona

Dansk Sejlunions anbefalinger og vejledninger til sejlereoler i forbindelse med corona-situationen.

Forudsætningen for at sejlereoleaktiviteter kan gennemføres er, at den lokale sejlereole har sikret, at rammerne er på plads, inden aktiviteterne sættes i gang.

For en god ordens skyld gør vi også opmærksom på, at retningslinjerne nedenfor ikke tilsidesætter Sundhedsmyndighedernes og Rigspolitiets anvisninger, ligesom øvrig lovgivning er gældende.

Vi har alle et fælles ansvar for, at spredningen af corona-smitte fortsat kan holdes under kontrol, og vi alle kan dyrke sejlport forsvarligt.

Sejlereolesejlads under corona

Under de nuværende coronarestriktioner, kan den sædvanlige sejlads i sejlereolerne ikke gennemføres helt om normalt. Det skyldes både især anbefalingen om afstand på minimum 2 meter, forsamlingsforbuddet på 50 personer og restriktioner for teoriundervisningen som kun vil kunne foregå online. Den særlige grænse i forsamlingsforbuddet, som gælder for udendørs idræt i idrætsforeninger på højst 50 personer, gælder ikke for private udbydere, hvor forsamlingsforbuddet stadig er på max 10 personer.

Dansk Sejlunion vurderer dog nu, at sejlereolesejlads og undervisning godt kan gennemføres i tilpasset omfang inden for myndighedernes retningslinjer - på betingelse af, at forbuddet mod at forsamles i større grupper end 50 personer overholdes, og at der skal gerne holdes 2 meters afstand til andre – dette gælder på havnen, i båden og under sejlads fra havn til sejladsområde og retur. Alle deltagere skal bære mundbind.

Grundelementerne for forebyggelse af smittespredning bør iagttages af alle. Det vigtigste er i prioriteret rækkefølge:

1. Isolation af personer med symptomer samt opsporing af nære kontakter
2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer

Derudover skal Sundhedsstyrelsens seks generelle råd for at forebygge smittespredning i videst muligt omfang overholdes:

- Vask hænder tit, eller brug håndsprit.
- Host eller nys i ærmet.
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt.
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen.
- Hold afstand og bed andre tage hensyn.
- Gå i selvisolation, hvis du har symptomer på covid-19, er testet positiv eller er nær kontakt til en person smittet med covid-19.

Hvis et smitteforebyggende tiltag ikke kan overholdes, kan andre tiltag med fordel intensiveres, idet efterlevelse af et tiltag ikke kan være en erstatning for andre. Tiltagene supplerer derimod hinanden i forhold til at forebygge smittespredning. Forsamlingsforbuddet på max 50 personer skal overholdes.

Dansk Sejlunion overlader det til klubberne/sejlerskolerne selv at vurdere, hvor mange personer, der på denne baggrund kan være i de enkelte bådtyper, som benyttes til skolesejls. Klubberne må ligeledes selv vurdere, om instruktøren skal være ombord eller i en ledsagebåd.

Hvis træningen kan tilrettelægges i grupper af maksimalt 50 personer, som holdes indbyrdes effektivt adskilt, har egne instruktører og i øvrigt i praksis reelt overholder forbuddet mod forsamlings mv. på flere end 50 personer, vil det være muligt at afvikle flere træningsaktiviteter på en gang.

Ved vejledning/undervisning i land før/efter sejls, må der maks. være 50 personer som skal kunne stå med 2 meters afstand. Alle skal bære mundbind.

Vigtigt for sejlerskolesejls under corona

- Forbud mod forsamlings af mere end 50 personer gælder både indendørs, udendørs og på vandet. Det er derfor vigtigt at man til enhver tid har overblik over, hvor mange der deltager og at begrænsningen på 50 personer ikke overskrides (det gælder sejlerskoleelever, instruktører, tilskuere etc. og man kan ikke opdele et lokale for at komme omkring det).
 - o Hvis en sejlerskole ønsker at undervise mere end 50 personer, vil det kræve planlægning der sikrer at forbuddet mod at forsamlings i grupper på mere end 50 personer overholdes. Dette kan f.eks. ske via gruppeopdeling, forskudt afgang/ankomst fra/til havn, anvendelse af større sejlsområde etc. Eller ved at dele holdet op, så der sejles eller undervises på flere dage.
- Vær opmærksom på, at nogle havne kan have særlige restriktioner, retningslinjer eller krav.

Forhold for sejlersoler under Corona

- Alle hygiejneråd skal følges
- Personer i risikogrupperne eller med sygdomstegn deltager ikke
- Der skal bæres mundbind
- Eventuelle lokale begrænsninger fra fx kommune, havnemyndighed eller politi skal efterleves
- Det anbefales, at bådene, borde/stole ol. afvaskes grundigt efterundervisning og/eller sejls eller ikke benyttes dagligt, da smitte kan overleve i flere døgn
- Det anbefales at udstyr som rorpind, sæde, whiteboard og lignende sprittes af efter brug – også hvis der sejles med handsker
- Det anbefales at sejlerskoleelever medbringer egen redningsvest, eller under corona at alle har deres "egen" redningsvest udleveret af sejlerskolen
- Det anbefales at sejlerskoleeleverne opdeles i faste grupper

- Det anbefales at sejlerelevenerne selv medbringer alt udstyr til undervisning som kuglepenne, kortplotter ol.

Har I spørgsmål så kontakt:

Urd Kornø Rasmussen

Bredde- og uddannelseskonsulent i Dansk Sejlunion,

@: urd@sejlsport.dk

Tlf: 8820 7023