

# FORTOLKNINGER AF REGEL 42, FREMDRIFTSMIDLER

## FORTOLKNINGER AF ANVENDTE BEGREBER

Når et begreb anvendes som angivet herunder, er det skrevet med *kursiv*. Andre begreber, som har betydning for regel 42, er defineret i reglen selv.

*Baggrundsrukning* er den minimale grad af rukning forårsaget af bølger.

*Kropspumpning* er bevægelse af sejlet forårsaget af op- og nedadgående eller ind- og udadgående kropsbevægelser.

Et *svirp* er, når virkningen på et sejl, forårsaget af at bevæge kroppen eller hale/slække et sejl, er så abrupt, at sejlets normale facon ændres for næsten med det samme at vende tilbage til sin oprindelige facon.

Et *pump* er et enkeltstående træk i et sejl uden sammenhæng med vind eller bølger.

*Gentage* betyder mere end én gang i det samme område på et ben af banen.

En *rukning* er en enkeltstående tværskibs bevægelse af båden, hvor masten bevæges til læ og tilbage til luv eller omvendt.

*Kropsvridninger* er *gentagne* langskibs eller roterende kropsbevægelser.

*Gult lys-område* er et begreb, der benyttes, når det ikke er klart, hvorvidt en handling er forbudt. Det er usandsynligt, at en båd i *gult lys-området* straffes, men det er muligt.

*Gentages* handlingen, vil sandsynligheden for en straf hurtigt øges.

## 42.1 GRUNDREGEL

Bortset fra hvad der er tilladt i henhold til reglerne 42.3 eller 45, skal en båd konkurrere ved udelukkende at benytte vinden og vandet til at øge, bevare eller nedsætte sin hastighed. Dens besætning må justere sejl- og bådtrimmet, samt udføre andre sømandsmæssige opgaver, men må i øvrigt ikke bevæge deres kroppe med det formål at drive båden frem.

### Fortolkninger (grundregel)

- |         |   |
|---------|---|
| BASIS 1 | En handling, som ikke er nævnt i regel 42.2, kan være forbudt i henhold til regel 42.1.   |
| BASIS 2 | En bevægelsesteknik, som ikke er nævnt i regel 42.2, som driver båden frem, og som ikke er en tilladt handling ifølge regel 42.1, er forbudt. |
| BASIS 3 | En handling, som er forbudt i henhold til regel 42.2, kan ikke anses som tilladt i henhold til regel 42.1.                                    |

BASIS 4 Bortset fra hvad der er tilladt i henhold til regel 42.3, er enhver enkeltstående kropshandling, som tydeligt driver båden frem (i en hvilken som helst retning), forbudt.

## 42.2 FORBUDTE HANDLINGER

Uden at begrænse anvendelsen af regel 42.1 er følgende handlinger forbudte:

### Fortolkning

BASIS 5: En handling nævnt i regel 42.2 er altid forbudt, også selvom den ikke driver båden frem.

## 42.2 FORBUDTE HANDLINGER

Uden at begrænse anvendelsen af regel 42.1 er følgende handlinger forbudte:

- (a) at pumpe: gentagen bevægelse af noget sejl ved enten at hale og slække sejlet eller ved lodrette eller tværskibs kropsbevægelser;

### Fortolkninger (pumpe)

PUMPE 1: Der pumpes, når et sejl bevæges ud og ind uden sammenhæng med vindspring, vindpust eller bølger.

PUMPE 2: Det er tilladt at hale og slække et sejl i forbindelse med vindspring, vindpust eller bølger, også *gentagne* gange (se regel 42.1).

PUMPE 3: Bortset fra hvad der er tilladt i henhold til regel 42.3(c), kan ét *pump* være forbudt i henhold til regel 42.1.

PUMPE 4: Et *svirp*, som skyldes, at man brat stopper med at slække et skøde, er tilladt.

PUMPE 5: Ét *svirp* forårsaget af *kropspumpninger* eller et *pump*, som ikke er tilladt i henhold til regel 42.3(c), er i *gult lys-området*. Kropsbevægelser, der ikke medfører et *svirp*, bryder ikke regel 42.2(a), men kan bryde andre dele af regel 42.

PUMPE 6: *Gentagne svirp* forårsaget af *kropspumpninger* er forbudt.

## 42.2 FORBUDTE HANDLINGER

Uden at begrænse anvendelsen af regel 42.1 er følgende handlinger forbudte:

- (b) at rulle: gentagen rulning af båden skabt ved
  - (1) bevægelse af kroppen,
  - (2) gentagne justeringer af sejl eller sværd, eller
  - (3) styring;

### **Fortolkninger (rulle)**

- RULLE 1: En *rulning* af båden forårsaget af et vindpust eller et vindhul efterfulgt af korrigerende kropsbevægelser, der genskaber et korrekt trim, er tilladt i henhold til regel 42.1.
- RULLE 2: Én *rulning*, der ikke tydeligt driver båden frem, er tilladt.
- RULLE 3: *Baggrundsrulning* er tilladt. Det kræves ikke, at bådens besætning stopper denne type rulning.
- RULLE 4: I henhold til regel 42.1 er enhver statisk placering af besætningen eller statisk indstilling af sejlene eller sværdet tilladt, også selvom det reducerer stabiliteten, og regel 42.2(b) forbyder ikke dette.
- RULLE 5: En enkeltstående kropsbevægelse, som straks efterfølges af *gentagen* rulning af båden, er forbudt.

### **42.2 FORBUDTE HANDLINGER**

Uden at begrænse anvendelsen af regel 42.1 er følgende handlinger forbudte:

- (c) at rokke: pludselig fremadrettet kropsbevægelse, som brat stoppes;

### **Fortolkninger (rokke)**

- ROKKE 1: *Kropsvridninger* for at ændre bådens langskibs vægtfordeling i takt med bølgerne er tilladt, forudsat at det ikke medfører, at sejlene pumpes.
- ROKKE 2: *Kropsvridninger* på fladt vand er forbudt.

### **42.2 FORBUDTE HANDLINGER**

Uden at begrænse anvendelsen af regel 42.1 er følgende handlinger forbudte:

- (d) at vrikke: gentagen bevægelse af rorpinden, som enten udføres kraftigt eller som driver båden frem eller forhindrer den i at sejle baglæns;

### **Fortolkninger (vrikke)**

Se fortolkningerne af regel 42.3(d).

### **42.2 FORBUDTE HANDLINGER**

Uden at begrænse anvendelsen af regel 42.1 er følgende handlinger forbudte:

- (e) gentagne stagvendinger eller bomninger uden sammenhæng med ændringer i vinden eller taktiske overvejelser.

### **42.3 UNDTAGELSER**

- (a) En båd må rulles for at lette styringen.

### Fortolkninger (rulle for at lette styringen)

- RULLE 6: Krængning til luv for at gøre det lettere at falde af og krængning til læ for at gøre det lettere at skære op er tilladt. Bådens krængning skal stemme overens med bådens kursændring.
- RULLE 7: *Gentagne* rulninger ikke relateret til bølgemønstre er rulning, som er forbudt i henhold til regel 42.2(b), også selvom båden ændrer kurs i hver *rulning*.

### 42.3 UNDTAGELSER

- (b) En båds besætning må bevæge deres kroppe for at forstærke den rulning, der letter styring af båden gennem en stagvending eller en bomning forudsat, at bådens fart, i det øjeblik stagvendingen eller bomningen er afsluttet, ikke er større end den ville have været uden stagvendingen eller bomningen.

### Fortolkninger (rulle under stagvending og bomning)

- RULLE 8: Kropsbevægelser, som forstærker rulning og forårsager, at en båd sejler ud af en stagvending eller bomning med samme fart, som den havde lige inden manøvren, er tilladt.
- RULLE 9: Det er tilladt at bevæge masten til luv forbi lodret, når en stagvending eller bomning fuldføres.
- BASIS 6: Når en båd er på sin nye bidevindkurs efter en stagvending, er kropsbevægelser, der tydeligt driver båden frem, forbudt i henhold til regel 42.1
- BASIS 7: Når en båds fart tydeligt mindskes efter dens acceleration ud af en stagvending eller bomning, og der ikke er en åbenbar ændring i vindstyrke eller vindretning, så gælder undtagelsen i regel 42.3(b) ikke, og båden bryder regel 42.1.

### 42.3 UNDTAGELSER

- (c) Bortset fra når den er på kryds, når surfing (hurtig hastighedsforøgelse ned ad forsiden af en bølge) eller planing er mulig, må bådens besætning hale et hvilket som helst sejl ind for at igangsætte surfing eller planing, men hvert sejl må kun hales ind én gang for hver bølge eller for hvert vindpust.

### Fortolkninger (surfe eller plane)

- PUMPE 7: Ét træk i et hvilket som helst sejl for at forsøge at surfe eller plane, når forholdene er på grænsen til at gøre dette muligt, er tilladt, også selvom forsøget mislykkes.
- PUMPE 8: Hvis en båd *gentager* et mislykket forsøg på at surfe eller plane, er den i *gult lys-området*. Et tredje mislykket forsøg i træk er forbudt.

- PUMPE 9: Hvert enkelt sejl må hales ind på et forskelligt tidspunkt, men kun som tilladt i henhold til regel 42.3(c).
- PUMPE 10: Muligheden for at surfe eller plane behøver kun være til stede, netop hvor båden befinder sig, for at det er tilladt for den at hale sejlet ind.
- PUMPE 11: At surfe eller plane kan være muligt for nogle både, men ikke for andre. Dette kan skyldes fx lokale vindpust eller bølger fra en motorbåd. Det er også muligt, at lette besætninger kan surfe eller plane, mens tunge besætninger ikke kan.
- PUMPE 12: Undtagelsen i regel 42.3(c) gælder ikke for en båd, der i forvejen surfer eller planer.

### 42.3 UNDTAGELSER

- (d) Når en båd er på en kurs højere end bidevind og ligger stille eller bevæger sig langsomt, må den vrikke for at bringe sig på en bidevindkurs.

#### Fortolkninger (vrikke for at bringe på bidevindkurs)

- VRIKKE 1: Forudsat at bådens kurs er højere end bidevind, og den tydeligt ændrer kurs mod bidevindkurs, så er *gentagne* kraftige rorbevægelser tilladt, indtil båden er på bidevindkurs. Denne handling er tilladt, selvom bådens fart øges. Den må vrikke for at bringe sig på bidevindkurs på begge halser.
- VRIKKE 2: Efter en båd har vrikket i én retning, er yderligere sammenhængende vrikning for at modvirke den første vrikning forbudt.
- VRIKKE 3: Det er forbudt at vrikke for at modvirke en styreeffekt på båden forårsaget af at bakke et sejl.

### 42.3 UNDTAGELSER

- (e) Hvis en sejlspind er inverteret må bådens besætning pumpe sejlet indtil sejlspinden ikke længere er inverteret. Denne handling er ikke tilladt såfremt den tydeligt driver båden fremad.
- (f) En båd må sænke sin hastighed gennem gentagne rorbevægelser.
- (g) Alle fremdrivningsmidler må anvendes for at hjælpe en person eller et andet fartøj, der er i fare.
- (h) For at komme klar efter en grundstødning eller en kollision med et fartøj eller en genstand, må en båd gøre brug af kræfter fra sin besætning eller besætningen på det andet fartøj og anvende alle former for udstyr undtagen fremdrivningsmotor. Dog kan brug af motor være tilladt i henhold til regel 42.3(i).
- (i) Sejladsbestemmelser kan beskrive omstændigheder, hvorunder en båd fremdrives med motor eller andre midler, forudsat at båden ikke derved opnår en betydelig fordel i kapsejladsen.