

KLUB

A stylized brown house icon with a white outline, positioned between the letters 'L' and 'U' of the word 'KLUB'.

UB

KONFERENCEN

Flere unge frivillige

Oplæg ved Simone Lund, Haderslev Sejl-Club, Anton Seehausen, KØS Sejlsport og Kristina Dannefer, DS



Agenda

1. Viden, nysgerrighed, dagsorden, inddragelse, plads og rammer.
2. Simone, Haderslev Sejl-Club
3. Anton, KØS Sejlsport
4. Fremadrettet arbejde i jeres klub.
 - a) Beskriv de første 2 skridt I skal hjem og gøre.
 - b) Vidensdeling
 - c) Hvilke fordele kunne jeres unge frivillige have i klubben?
 - d) Vidensdeling



Simone – Frivillig i Haderslev Sejl-Club



- Sejlet i 4 år
- Frivillig i 1 år
- Opbakning og ny energi til klubben
- Glæder mig til hver træning sammen med de unge
- Det sociale på land og på vandet



Simone – Frivillig i Haderslev Sejl-Club



Opgaver som frivillig

- Ansvaret som træner driver mig
- Energi og motivation til sejlerne
- Planlægning af sejlsæsonen
- Indendørs aktiviteter



Simone – Frivillig i Haderslev Sejl-Club



- Efter at have sejlet i 3 år kom jeg i ungdomsudvalget
- Jeg fik trænerrollen sammen med 2 andre
- Med til planlægning i klubben
- Mere ansvar
- Mulighed for en masse kurser
- Sidste vinter fik jeg duelighedsbeviset

Simone – Frivillig i Haderslev Sejl-Club



Gode oplevelser

- Hotdogcup (60 deltager)
- Nat i naturen (fond)
- Til stafet for livet i Haderslev, ville vi være synlige.
- Der blev pyntet med lyskæder og knæklys.
- Boller og varm kakao.



Anton Seehausen



Hvem er jeg

- 19 år
- KØS Sejlsport (Svanemøllen)
- ca. 100 medlemmer (4-25 år)
- Lyngby Handelsgymnasium
- Sejlet hele livet
- Joller siden 2018
- Elite siden 2022



Anton Seehausen - Mine roller i klubben



- **Daglig træner for kap**

- Udvikle mig som sejler
- Give tilbage til klubben

- **Cheftræner**

- Udvikle koncepter
- Udvikle mennesker
- Ledererfaring



Anton Seehausen – Mine roller i klubben



- **Bestyrelsesmedlem**

- Sætte præg på klubbens strategi
- Give sejlerne et ord i bestyrelsen
- Fed erfaring

- **Fundraising ansvarlig**

- Giver et "kick"
- Synergi mellem udvikling og udførsel



Hvad kan I bruge unge til?



- **ALT – lad dem selv byde ind!**
- Trænere / hjælpetrænere
- Fotograf / SoMe
- Fundraising
- Bådsmand
- Udvikle koncepter
- Arrangere sommerlejre, weekendture osv.

Goder for den unge



- Nøgle til klubben
- Fedt miljø
- RIB tur, SUP, Grill
- anbefaling fra bestyrelsen
- Kvote 2 (gym + uni)
- Frivillig aften/ fest/ stævne
- Tur til forlystelsesparker
- Ansvar!
- UNGinstruktør kursus



Hvordan kommer man i gang?



- Prik kandidater på skulderen tidligt!
- Invester i unge frivillige → tøj, uddannelse, kurser osv.
- Giv dem et mentor forløb
- Lad dem vokse med opgaven – start roligt og kontrolleret ud!
- Skab rammerne for dem (udstyr, faciliteter osv.)



Opsummering og mine bedste råd



- Skab miljøet
- Find interesserne
- Giv ansvaret

Fremadrettet arbejde hjemme i klubben



- Hvad er jeres første skridt i forhold til jeres klub....
Hvis mere tid, så tage også andet skridt.

Del jeres første skridt med 3-4 andre.

- Hvilke fordele kan jeres unge få i jeres klub?
Måske har de allerede nogle?

Del jeres fordel med 3-4 andre.





Opsamling

Oplevelser og gode indspark fra unge.

Voksne der lytter

Ærlighed

Seriøsitet

Gøre det som de bliver aftalt (ikke det som er lettest for den voksne 😊)

Ansvar og opgave tilpasset alderen.



Webinar Generations Z med Søren Østergaard
på torsdag d. 21. november.
Måske vi ses?



Mange tak for i dag. Vi ses på vandet!



KLUB
KONFERENCEN