

# Guide til nye kitesurfere

Kopi



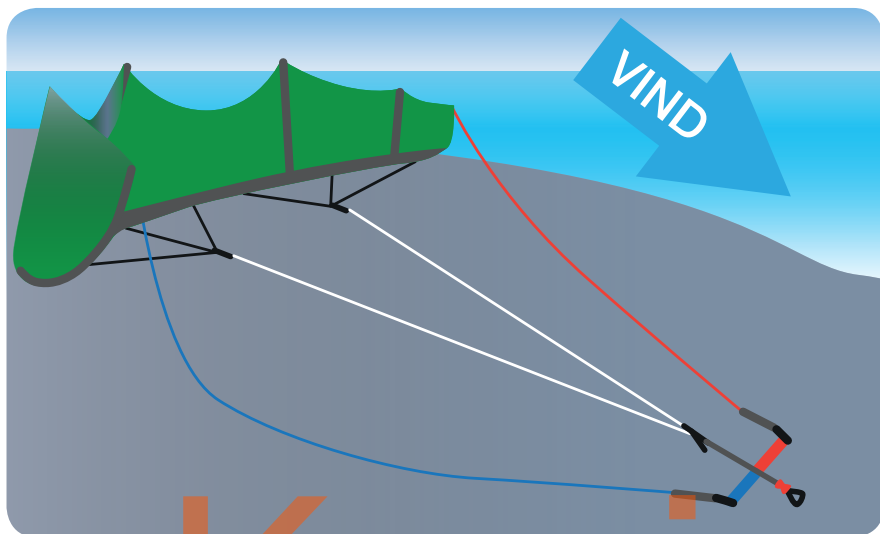
Denne guide kan ikke erstatte et kitekursus

# Indhold

Tilrigning	3	Vind og vejr	12
Sikkerhedszone	4	Vind og landskabet	13
Launch og landing	5	Vejledende størrelse	14
Vindvindue	6	Velegnede steder	15
Sikkerhed	7	Din instruktør anbefaler	15
Vigeregler	10		

Kopi

# Tilrigning



## **Klargøring af kiten:**

- Pump kiten tilstrækkeligt! Ellers kan der opstå farlige situationer.
- Læg kiten, så den ligger op mod vinden.
- Læg noget tungt på kiten, så den ikke kan flytte sig.

## **Tilrigning downwind for kiten:**

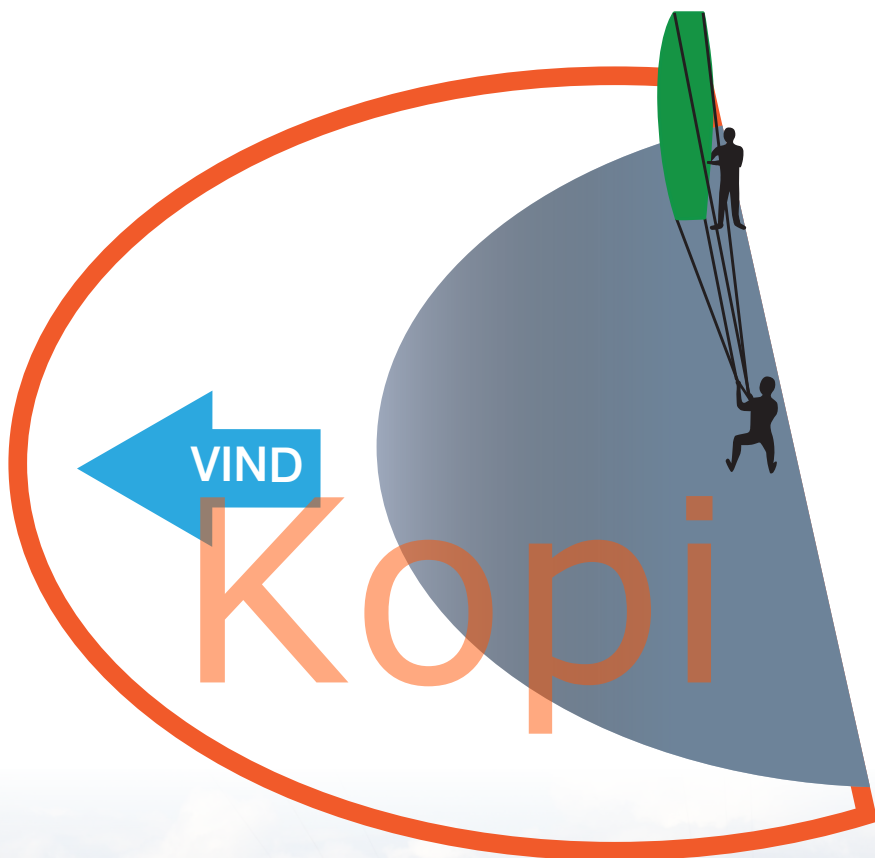
- Rul linerne ud, mens du går med vinden.
- Baren skal ligge 'omvendt', så den farve, der normalt er til venstre, nu ligger til højre. Bagsiden af baren skal ligge opad.
- Adskil linerne, og tjek efter knuder.
- Sæt de inderste liner på nederst i "bridles".
- Slut med at sætte de yderste liner på øverst.
- Når du har rigget kiten til, kan du holde linerne op i luften. Ingen liner må krydse hinanden.

## **Huskeregel:**

Ved tilrigning downwind for kiten "yderst - øverst".



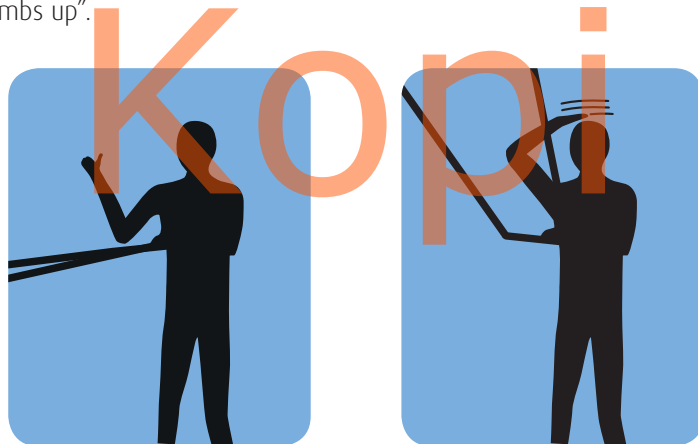
## Sikkerhedszone og vinkel ved launch



Sørg for at zonen er tom for alle genstande. Du kan blive slæbt langt efter en løbsk kite. Derfor skal du altid holde en sikkerhedsafstand svarende til den dobbelte lineafstand (min. 50 m).

# Launch og landing

- Bed aldrig om hjælp til launch og landing fra folk, der ikke kender til kitesurf.
- Hjælp andre, når de skal launche eller lande. Bed om hjælp, hvis du er i tvivl.
- Hav styr på håndtegnene for launch og landing.
- Find en hjælper og placér jer vinkelret til vinden.
- Tjek at din safety release og safety leash sidder rigtigt. Hvis I står korrekt, vil kitens dug blive slap, når piloten/sejleren går med vinden. Går piloten derimod op mod vinden, vil hjælperen opleve, at kiten begynder at skubbe, og piloten/sejleren vil opleve et kraftigere træk. Det korrekte sted er lige imellem disse to punkter. Her vil kiten blive stående i positionen, hvis hjælperen slipper. Hvis du som hjælper til launch er i tvivl om kitens placering i forhold til vinden, må du aldrig slippe den – heller ikke selvom du har fået "Thumbs up".

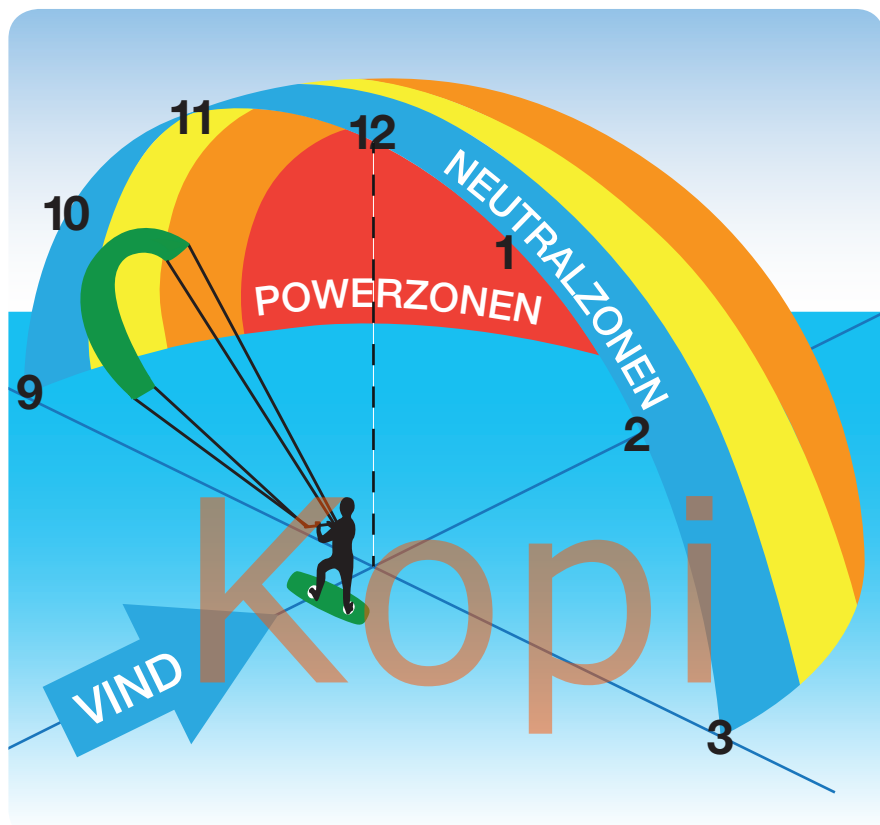


*Jeg er klar, slip kiten*

*Jeg vil lande min kite*

- Husk at du ikke bør give kiten for meget power under launch (træk ikke for meget i baren).
- Styr din kite langsomt!
- Launch kun din kite i den korrekte vinkel til vinden.
- Launch kun i stabil vind.

# Vindvindue



“Tænk din kitesurfing ud fra vindvinduet. Forståelse for vindvinduet er grundlæggende for din progression i kitesurfing”.

## Fællesskab og ansvar

- Når du kitesurfer, har du ansvar for både dig selv og andre!
- Sejl aldrig ved badegæster! Du er til fare!
- Hjælp andre! Som kitesurfere er vi afhængige af hinanden!
- Bed om hjælp
- Hold øje med andre på vandet.
- Det er vigtigt, at du kender det internationale nødsignal!
- Hav styr på vigeregler og udvis godt sømandskab!



*Hjælp mig*

# Kopi



## Sikkerhed

- Kitesurf med hjelm.
- Bær 'kniv' til at kunne skære linerne over. Der findes knive specielt til kitesurf. I mange trapezer er kniven indbygget.
- Tag aldrig fat i linerne.
- Sejl med svømmevest. Vest er lovpligtigt i Danmark.
- Hav respekt for kulde. Selv på en varm sommerdag bør du have en våddragt på. Kommer du til at ligge i vandet i længere tid, bliver du hurtigt afkølet. Sejler du i efteråret eller i foråret, bør du have en vinterdragt. Selv med en vinterdragt afkøles du hurtigt ved ophold i koldt vand.

## Nødsituationer og mistet grej

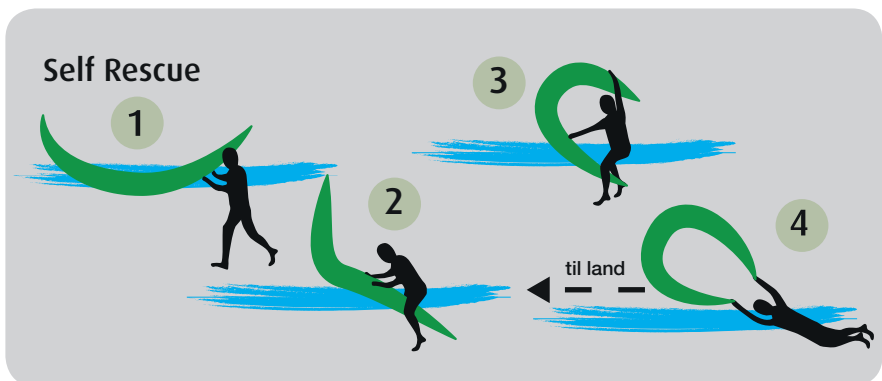
- Hvis du ser nogen i nød, så ring 112 eller direkte til vagthavende i Værnsfælles Forsvarskommando (tidligere SOK): 8943 3099.
- Hvis du mister din kite eller bræt til søs, så underret vagthavende i Værnsfælles Forsvarskommando, så der ikke sættes en redningsaktion i gang.

## Glem ikke!

- Udløsning af kite: 1) Slip baren, 2) Udløs quick release på chicken loop, 3) Udløs leash (hvis nødvendigt).
- Self Rescue. Se illustration herunder.
- Upwind bodydrag (supermand).
- Launch og landing.

*Den bedste måde at øve sig på er ude i vandet – det er mest realistisk, og både du og kiten kommer mindre til skade, hvis noget går galt.*

Du bør søge efter gode videoer på internettet, der viser, hvordan du laver Self Rescue og Safety Packdown.





## Kitesurf sikkert

- Hop aldrig på land.
- Hop aldrig på lavt vand eller tæt ved land.
- Hold god afstand. Hvis du passerer faste objekter, så gør det i læ/downwind.
- Se dig for, inden du hopper og vender (skifter halse/retning).
- Lær at bodydragge upwind (supermand).
  
- Sejl aldrig længere ud, end du let kan svømme ind.
- Lær self rescue og husk, at det er vigtigere at redde livet end at redde udstyret.
- Undgå at blive viklet ind i linerne. Linerne kan skære.

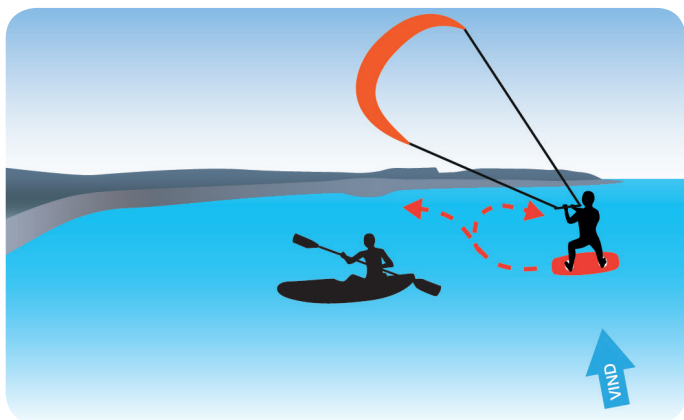
## Vigeregler

- At færdes til søs kan sammenlignes med at færdes i trafikken. Derfor er det vigtigt, at du kender de grundlæggende vigeregler og altid tager hensyn til andre.
- Du kan ikke gå ud fra, at alle på vandet kender vigereglerne. Undgå til hver en tid kollision, også selvom du har retten til vejen.
- Når du viger, så gør det tydeligt, og i god tid.

# Kopi

# Vigeregler

Vigeregler gælder for alle fartøjer. Det er godt sømandsskab at holde fri af andre fartøjer, som har svært ved vige.



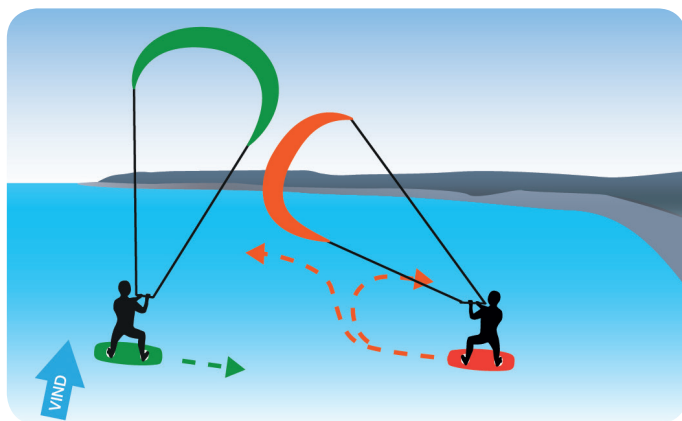
## **Indhentende fartøj viger**

Hvis du overhaler et andet fartøj, skal du altid vige ved at sejle i læ/downwind. Det gælder også, hvis du overhaler motordrevne fartøjer. Du kan også altid vælge at vende.



## **Luv viger for læ**

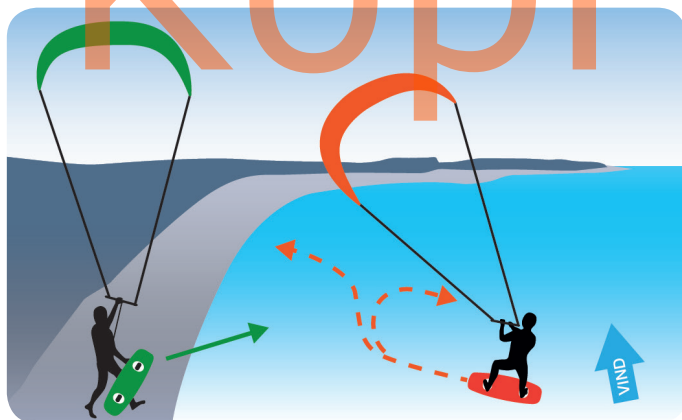
Når man sejler på samme halse på skærende kurs, har den læ/downwind sejler retten til vejen. Kitesurferen til luv/upwind skal flyve kiten højt, og kitesurferen til læ/downwind skal flyve kiten lavt! Hvis overhalende fartøj ligger til læ/downwind, skal det stadig vige.



### **Bagbord viger for styrbord**

Som kitesurfer møder man ofte andre kitesurfer på modsatte halse. Styrbord halse har retten til vejen. Læ/downwind kiter flyver kiten lavt. Luv/upwind kiter flyver kiten højt.

*En god huskeregel er dit armbåndsur: "Watch out", når du har venstre hånd forrest på baren. Sørg for at hold god afstand.*



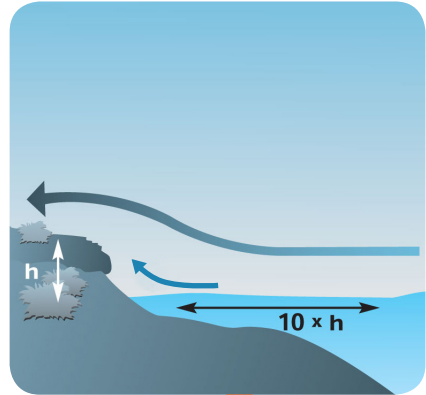
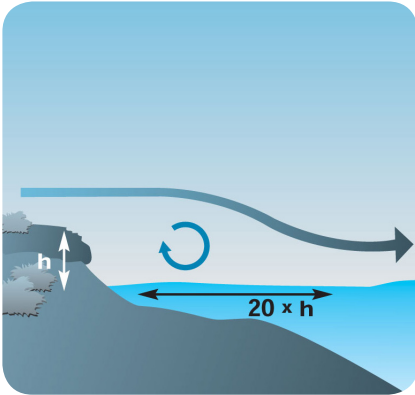
### **Indadgående viger for udadgående**

Hvis du er på vej ind mod kysten, og en anden kitesurfer er på vej ud, skal du gå af vejen. Lad kitesurferen på land komme let væk fra "det farlige område".

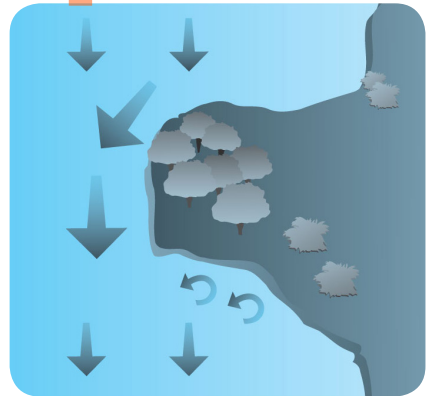
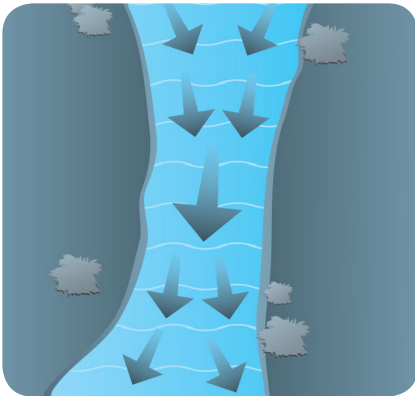
Hold kiten lavt, hvis du står stille i vandet. Så kan andre lettes passere dig.

# Vind og landskabet

Det omkringliggende lands udformning har en stor indflydelse på turbulent vind.



- Turbulent vind kan være farlig for kitesurfere. Derfor skal du altid tjekke dit spot og overveje vindretning i forhold til høje bygninger, skrænter eller lignende.
- Vind omkring skrænter og klitter kan være opadgående og specielt farlig for kitesurfere!.
- Buske, træer osv. kan ligeledes give turbulent vind.



- Vindstyrken tiltager, hvis landet presser vinden sammen i passager.
- Omkring pynter kan vindretningen afbøjes og blive turbulent afhængig af landskabets form.

# Vind og vejr

- 5-9 m/sek. er med den rette kitestørrelse velegnet til begyndere i kitesurf. Du bør aldrig udfordre dig selv mere, end dine evner rækker til!

Betegnelse	Virksomheder på land	Virksomheder på åbent hav	Knob	M/sek.
Stille	Røg stiger lige op	Havet er spejlblankt	1	0-0,2
Næsten stille	Røgens drift viser vindens retning	Små krusninger uden skum	1-3	0,3-1,5
Svag vind	Løv rasler, vimpler løftes, vinden kan mærkes	Korte småbølger, som brydes	4-6	1,6-3,3
Let vind	Vimpler og flag løftes	Kraftige småbølger, som brydes	7-10	3,4-5,4
Jævn vind	Smågrene bevæger sig, papir løftes	Mindre bølger, hyppige skumtoppe	11-16	5,5-7,9
Frisk vind	Små løvtræer svajer	Middelstore bølger, skumtoppe	17-21	8,0-10,7
Hård vind	Store grene bevæges, telefontråde synger	Store bølger, hvide skumtoppe overalt	22-27	10,8-13,8
Stiv kuling	Større træer bevæger sig	Skumfygning fra brydende bølger	38-33	13,9-17,1
Hård kuling	Kviste og grene brækkes af træer	Høje og lange bølger, hvis kamme brydes	34-40	17,2-20,7

- Sejl aldrig i fralandsvind
- Sejl aldrig i tordenvejr.
- I direkte pålandsvind skal du overveje, om spottet egner sig til kitesurfing.
- Vær ekstra opmærksom i bygevejr med lave, hurtige eller sorte skyer!
- Vær altid opdateret på den seneste vejrudsigt omkring vindretning, vindstyrke og generelle vejrforhold. Følg evt. nedbørsradar i forhold til risiko for torden. Se [www.dmi.dk](http://www.dmi.dk).

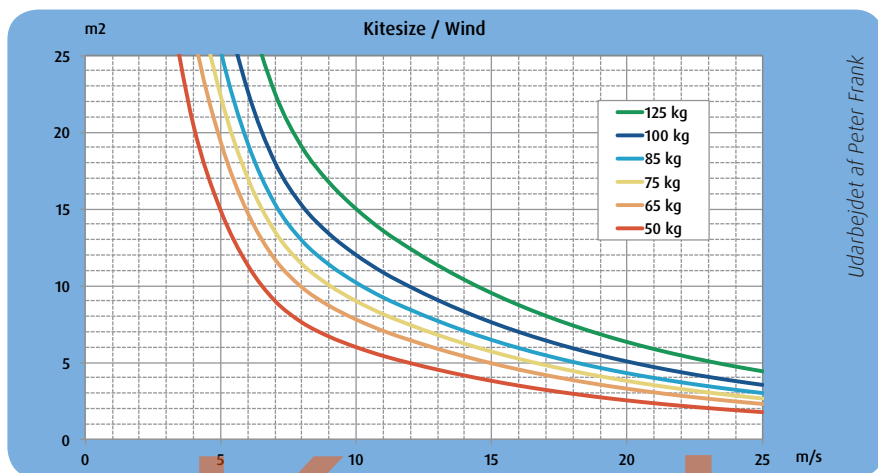
*Hav respekt for vind og vejr – og vælg dit spot efter dit niveau!*





# Vejledende størrelse

- Vejledende størrelse af kite i forhold til vægt og vindhastighed.



Udarbejdet af Peter Frank

- Vejledende kitestørrelse afviger meget afhængigt af mærke, model, færdigheder mm.
- Tjek skemaet for din kite hos producenten.
- Spørg erfarne kitesurfere på stranden om vejledning.

## Velegnede steder til kitesurf i dit lokalområde

- Kitesurfere deler i nogle tilfælde spot med windsurfere. Afhængigt af det enkelte spot bør du orientere dig i forhold til lokal praksis.
- Spørg på stranden, hvor du bør øve som begynder.
- På mindre kendte spots skal du være opmærksom på, om der fx er sten, pæle og om omgivelserne er egnet til launch og landing. Ofte er der en grund til, at ingen andre benytter en strand.
- På modstående side er der plads til egne noter samt din instruktørs anvisninger til velegnede steder til kitesurfing i dit lokalområde.

Hold dig orienteret om lokale bekendtgørelser og regler for kitesurfing. Nogle spots er fredet i perioder. Din opførsel på et spot er afgørende for fællesskabet og muligheden for at kitesurfe langs de danske strande.

Hold dig orienteret på [www.sejlsport.dk/surf](http://www.sejlsport.dk/surf) samt [www.kbdk.dk](http://www.kbdk.dk). Se endvidere Dansk Sejlunions og Kiteboarding Danmarks folder "Kitesurfing og fugleliv".

Din instruktør anbefaler, at du bruger følgende spots  
i følgende vindretninger:

Vindretning og spot	fordele og ulemper	Bemærkninger

Kopi



Inden du kaster dig ud i kitesurfing, er det vigtigt for din sikkerhed, at du mestrer de grundlæggende ting i sporten.

Alle disse punkter finder du på Dansk Sejlunions "Kitesurfer Diplom".

Derfor anbefaler Dansk Sejlunion og Kiteboarding Danmark, at du tager et kursus på en Certificeret Kiteskole!

